



受。。。赞助



MARTINA 项目的目标

- 1 告知青少年抵抗癌症的方法，一些预防的可能，及时诊断的机会，积极做榜样的必要。
- 2 给予平静 毫无疑问要知道如何应对一个疾病，知道是可以保护的以及是可以战胜的，从平静中。

为什么要和青少年谈论癌症？

- 1-因为一些癌症，一些黑色素瘤以及睾丸癌也会影响到青少年。
- 2-因为，即使大部分癌症发生于中老年，但大部分诱发于年少的年纪，所以年轻人需要知道在要诱发时做什么。
- 3-因为大多数癌症源于生活中的“环境因素”以及“错误的生活方式”所造成的诱发基因突变，从年轻认识及避免这些“风险因素”，降低风险。
- 4-因为感觉健康时是困难的，改变一些生活方式及定期接受检查以便早些发现癌症。

综上所述，对癌症的对抗要求知识及个人积极性，所以要求“文化”。。。。并且只有文化允许选择意识和执着。



“教育年轻人了解一个正确的生活以及
个人积极的保护自己”
可以认为是 LIONS 的首要承诺

各个城市的志愿者协会，遵守类似现有举措，将被邀请合作并有助于项目的传播。

方法的实施

- 1 课程的幻灯片及课题已经准备好了，分为章节并以电子稿呈现。一个科学委员会会定期更新课程。每个学生会收到一个 3 门的彩色书册并附加信息摘要。
- 2 —LIONS 与 LEO 俱乐部每年被邀请参加学校组织的 16-18 岁青少年及父母参加的信息咨询会。
- 3 会议由医生举行，并不是 LIONS，不过会议由一个 LIONS 的成员协调，保持与中心委员会的联系，要求学生完成学习测试，以监督并提高工作。这些数据集中统计并发送给老师和学生。

MARTINA 项目是为 LIONS 俱乐部及学校“零花费”服务。

在 www.progettomartina.it 提供所有必要的信息不过在一个俱乐部只有协调人/相关人员接受登陆来储存文件。

在开始被称做 PROGETTO MARTINA 是为了纪念一个名叫 Martina 的年轻人，她身患癌症，她坚持的要求：“年轻人应该被详细的告知并教育更好的照顾自己的健康。。。”

Martina项目
与青少年对话癌症
课程对抗沉默

抗击癌症的战斗要利用文化并在学校中开展

为青少年而书

项目目标

带给青少年相关知识 对抗癌症的方法

- 避免的可能 (超过 30%——到70%)
- 及时诊断的机会
 - = 微创治疗
 - = 增加痊愈的可能 (从 50%到 90%)
- 需要 每人亲自参与 ...从最早的年纪

为什么与青少年谈论癌症？

1 - 一些类型的癌症也会在青少年中感染 所以不能够回避这些现实。

最常见的癌症与性别和年龄的关系

男性 15-29 y

0% 10% 20%

睾丸癌
Hodgkin's L.
白血病

女性 15-29 y

0% 10% 20%

黑素瘤
Hodgkin's L.
干酪样瘤

一个肿瘤的自然历史

开始 8 - 10 - 15 anni 岁 症状

2 - 一些癌症可能出现在中龄或高龄。。。但开始于年少的时期。

所以青少年需要知道要做什么来预防癌症

这个项目是按照世卫组织与青少年文化桥梁会的建议

事实上，我们有必要告知健康的年轻人，如何保持健康

调查问卷的一些结果由学生在会议的结束时填写

	没有响应	不 一般	很多
谈论癌症吓到你了吗？	2 %	88 %	11 %
医生说的话难理解吗？	2 %	97 %	2 %
你会给别人推荐这个会议吗？	1 %	8 %	91 %

- “没有响应”的低利率表明了强烈的参与度
- 这些信息没有制造恐慌
- 对话是可被理解的

高的满意度决定了项目的成功也表明我们学会了如何与未成年人交流

和谐与协调
是Martina项目成功的因素

课程的幻灯片，基础的选择 获得的经验，全在网站上
每幅图片都提供一个信息标题

引言
乳腺癌
宫颈癌
睾丸癌
黑素瘤
甲状腺
淋巴瘤

标题

- 任何建议和修改，经过科学委员会的评估，
随时登刊在网站上 “大众的财富”

- 不会有非授权的信息在不同学校间

学生们大加赞赏沟通的方法。

对于青少年课程的多年经验被放在所有人面前。

Progetto Martina 学习和问卷调查结果 往年

目的：收到信息的持久性和影响价值

一年后 收到的信息没有被忘记

5- 吸烟是肺癌的主要病因？ 是 92%

7- 正确的营养降低风险？ 是 86%

8- 乳头瘤病毒引发宫颈癌？ 是 96%

满意度保持很高

10- 你对于接受到癌症的信息感到高兴吗？ 是

11- 给其他学生推荐这个会议吗？ 是

很多学生自发参与同龄人

12- 你告诉过同龄人吗？ 是 85%

13- 你产生兴趣了？ 很少 33% 很多 44%

课程过后，你能改变自己的生活方式，应用接受到的信息吗？

	营养学 你注意自己食物的摄入吗？	吸烟 你减少或停止吸烟了吗？	体育活动 你避免久坐不动了吗？
是	很少 19-28 %	15-25 %	16-20 %
相当	49-58 %	25-45 %	58-71 %
很多	20 %		
不 失败的尝试	20 %		
不 懒散	23 %		20 %
不 个人决定	8 %	20 %	

课程后：所有项目都得到改善 负面的回复表明所提问题被加重

一年后的结果证明了项目的有效性

获得的经验让我们确认“MARTINA项目”

- 具有满意度和有效性
- 与狮子的目标相同

提起积极的兴趣在公众，文化，社会以及社区福利

可以实施

从每个单身狮子俱乐部
与人力资源

是一个所有狮子俱乐部都可采取的“服务”

是一个方便采取的“服务”

- 不要求但在自己领土内实际提供
(给未成年自己，给孩子自己，给孙子们自己)
- 在狮子俱乐部自己的领土内提供可见的服务
(每个学生带回家一本有用的册子)
- 没有花费很多