

# Progetto Martina

PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI

www.progettomartina.it



## Lezioni contro il silenzio

LA LOTTA CONTRO I TUMORI SI COMBATTE CON LA CULTURA ED INIZIA A SCUOLA



Martina era una donna molto giovane...  
Martina ha lasciato un testamento:  
"che i giovani vengano informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute"

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

① PORTARE A CONOSCENZA DEI GIOVANI:

LE MODALITÀ di lotta ai tumori perché è possibile, CONOSCENDO e APPLICANDO semplici accorgimenti:  
 > evitarne alcuni → dal 30 al 70%  
 > aumentare la probabilità di guarigione → dal 50 al 90%

LA NECESSITÀ DI IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA

② COINVOLGERE I GENITORI DEI PIÙ GIOVANI

### DOPO IL CORSO MOLTISSIMI GIOVANI HANNO CAMBIATO STILE DI VITA



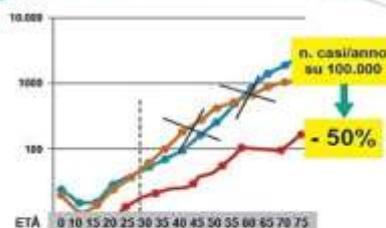
- ① Riduzione/eliminazione del fumo → 40%
- ② Alimentazione corretta → 50%
- ③ Inizio attività fisica → 64%



### Poiché noi oggi sappiamo che:

- ① UNO STILE DI VITA SANO PREVIENE QUASI LA METÀ DEI TUMORI
- ② QUASI IL 50% DI TUTTI I TUMORI È PROVOCATO DA: FUMO, DIETE SQUILIBRATE, ALCOL, ECCESSO DI PESO.

BJC British Journal of Cancer  
n.168, 15/12/2013



### RISCHIO DI TUMORE NELLA VITA

Stima di riduzione del rischio in rapporto agli stili di vita →

### I GIOVANI CHE HANNO CAMBIATO STILE DI VITA AVRANNO UN RISCHIO INFERIORE DEL 30-50%



Settore coordinato da

The International Association of LIONS CLUBS



LIONS e LEO insieme per un servizio senza tempo e senza confini



Con il Patrocinio di



Coordinatore/collaboratore



Officina a cura di Elena Tacchini - www.progettomartina.it



**29-9-2016 Il Progetto Martina è stato accolto con entusiasmo e condiviso dai soci del LC Cannes Californie (Bruno Chetta) e del LC Mandelieu-Théoule (Pierre Chiocci). Alla presentazione hanno partecipato anche soci LEO e medici che attueranno il Progetto Martina**

**Da: Patrick MARTIN** [<mailto:pmartin-stz@orange.fr>]

Inviato: giovedì 13 ottobre 2016 09:52

A: [digbrunom@orange.fr](mailto:digbrunom@orange.fr); [pierkhan06@free.fr](mailto:pierkhan06@free.fr) Cc: Cosimo di Maggio; philippe blanc

Oggetto: martina

Chers amis Lions

Suite au message de Mino, je suis tout a fait d'accord pour que vous rejoignez l'équipe qui est en train de se constituer autour du Projet Martina ; vous êtes les bienvenus. Bien amicalement Patrick Martin

**Da: Bruno CHETTA** [<mailto:digbrunom@orange.fr>]

Inviato: sabato 22 ottobre 2016 10:50

A: CosimodiMaggio Cc: giulio cesare; studiocastellanaminguzzi

*Salve a Tutti, **devo ringraziarvi per il vostro entusiasmo contagioso sul progetto MARTINA***

*Noi tutti ci auspichiamo che il progetto vada in buon porto.*

*In attesa vi saluto affettuosamente*

*Bruno*

Piazza del teatro di Jesi, domenica 4.09.2016.

Il club Lions di Jesi (108 A) ha presentato il progetto Martina ed altri service.



**IL PROGETTO MARTINA E' STATO PRESENTATO ALL'EUROPA FORUM DI SOFIA –BULGARIA**



**THURSDAY, 27 October**

	Hall 3.1		Hall 9
09:00 – 10:30	“Project Martina: a service for young people”		“The importance of Club & District twinning to Lions”
10:30 – 10:45			
10:45 – 12:00	“Project Martina: a service for young people”		“The Convention 2019 in Milano”
12:00 – 13:15			





**DISTRETTO LIONS 108 Ta3**

03 Novembre 2016

**Cari amici soci del Distretto 108 TA3**

*Il Forum Europeo di Sofia si è appena concluso. Mi piace ricordare che il Progetto Martina, questo fiore all'occhiello dei service nazionali nato nel nostro Distretto, ha avuto notevoli riconoscimenti:*

- due sessioni a disposizione per presentarlo,
- presenza nella borsa dei partecipanti di un volantino in lingua inglese (ne sono stati distribuiti 600)
- incontro con il PID Robert Rettby (presidente del prossimo FORUM in Svizzera 2017) e con il DG Slobodan Vukicevic (FORUM MACEDONIA 2018) e richiesta di inserimento del PM nei rispettivi FORUM;
- presenza di un Roll Up del Progetto Martina nello stand del centenario. Il PID Robert Rettby ha chiesto via mail a Mino di Maggio alcune fotografie da inserire nel Roll Up scrivendo la seguente giustificazione:

*We like to make Roll-ups on which we will present projects from different European countries out of the four topics of the Centennial Service Challenge (CSC). For "Youth" we think of presenting "Martina", which is already one of the touchstone stories. Great Project! Congratulations for your exceptional commitment.*

*(Vogliamo preparare dei Roll-up per presentare progetti provenienti da diversi Paesi europei sui quattro temi del Centenario. Per il tema "Giovani" pensiamo di presentare "Martina", che è da ritenersi una "pietra d'angolo". Grande Progetto! Complimenti per il vostro impegno eccezionale).*

*Ciliegina sulla torta una video-intervista di Fabrizio Sciarretta (PR e Stampa-108L) al PDG Carlo D'Angelo che, con grande bravura, ha gestito la partecipazione del Progetto Martina a Sofia con l'aiuto di Libero Zannino. Penso possa farvi piacere vedere, anche con un pizzico di orgoglio, l'intervista; potete inserire in Internet l'indirizzo URL allegato oppure, più semplicemente, entrare nel sito [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) : è nella prima pagina.*

*<https://www.youtube.com/watch?v=weOiiNlrh4&feature=youtu.be>*

## STAND DEL CENTENARIO



Nell' AGORA' ho incontrato il PID Robert Rettby (organizzatore del prossimo FORUM in Svizzera 2017) e il DG Slobodan Vukicevic (FORUM MACEDONIA 2018) ai quali ho chiesto l'inserimento del Progetto Martina nei loro rispettivi incontri internazionali.

Impossibile raccontare in poche righe che cosa è un forum: incontro di lions europei, abbracci con gli amici turchi e con gli inglesi conosciuti da anni, condivisione di idee e progetti di servizio, scambio di esperienze. Bisogna uscire fuori dal club e dal distretto per comprendere il vero lionismo, diffuso in tutto il mondo. Immagini, ricordi, momenti condivisi, vissuti, nei seminari, nelle manifestazioni ufficiali, nei momenti conviviali, nelle relazioni. Ho avuto la fortuna di essere un lion.

**INTERVISTA DI  
FABRIZIO SCIARRETTA  
A CARLO D'ANGELO**



Carlo D'Angelo: il Progetto Martina sbarca in Europa

*The Project Martina in the world ... it's a dream?*

We are not alone in dreaming

**WHO HAS THE COURAGE TO DREAM  
RUNS THE RISK TO LIVE YOUR DREAMS**  
Paulo Coelho

**Follow Your DREAM**  
Barry J. Palmer Int. Pres

**... But ... we do not believe it is a dream...  
after each meeting is renewed  
our involvement and commitment**



*All of these young grown...  
some of them may ...  
keep smiling  
thanks to  
information received!*

PROJECT MARTINA TALKING TO TEENAGERS ABOUT TEJAOURS



## Il Progetto Martina sbarca in Europa

Il Forum Europeo di Sofia si è appena concluso. Mi piace comunicare a tutti i lions del nostro MD che il Progetto Martina, uno dei service nazionali ritenuto un fiore all'occhiello, ha avuto notevoli riconoscimenti: abbiamo avuto due sessioni a disposizione per presentarlo usufruendo anche di diapositive e di un roll up in lingua inglese, ci è stata concessa la possibilità di inserire nella borsa dei partecipanti una brochure in inglese con sintesi e risultati, (sono state distribuite 600 copie), nel corso della sessione del centenario, diretta dal pre-

sidente internazionale Bob Corlew, ho avuto modo di illustrare, dal microfono, il Progetto Martina, apprezzato dal pubblico presente in aula.

Ma il successo del Progetto Martina non si ferma qui: nell'agorà è stato allestito, a cura del PID Robert Rattby (Svizzera) uno stand per il Centenario con un roll up per ciascuno dei quattro temi del centenario (giovani, vista, lotta alla fame, ambiente). Ebbene per l'area giovani il roll up, in bella mostra, presentava proprio il Progetto Martina! La scelta è stata proprio di Robert Rattby il

29

### Europa Forum

quale aveva chiesto in precedenza a Mino di Maggio alcune fotografie da inserire nel roll up scrivendo la seguente giustificazione: "Vogliamo preparare dei Roll-up per presentare progetti provenienti da diversi paesi europei sui quattro temi del Centenario. Per il tema Giovani pensiamo di presentare "Martina", che è da ritenersi una "pietra angolare". Grande Progetto!. Complimenti per il vostro impegno eccezionale".

Il service Martina da tempo è stato realizzato nelle scuole italiane dell'Istria, ma da alcuni giorni è disponibile anche in croato. Il progetto è in fase di attuazione nella Francia del sud ed a Montecarlo ed è stato presentato anche nei Forum Europei di Istanbul e di Birmingham. Tutti noi "Martina's friends" siamo del parere che il service possa diventare davvero mondiale perché non ha costi economici e soprattutto perché è importante per il futuro dei nostri figli e nipoti.

Per tale motivo sono stati già presi dei contatti con gli organizzatori dei prossimi Forum, che si terranno a Montreux (Svizzera, 2017) ed in Macedonia (2018), rispettivamente con il PID Robert Rattby e con il DG Slobodan Vukicevic.

La ciliegina sulla torta a Sofia è stata una video-intervista, realizzata da Fabrizio Sciarretta, del distretto L, per divulgare il Martina in campo nazionale ed anche internazionale dal momento che il video è su youtube.



Penso, con un pizzico di orgoglio, possa farvi piacere vedere l'intervista, entrando nel sito: [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) (il video è nella prima pagina) Ed allora buon Martina a tutti!

**Carlo D'Angelo**  
Comitato di Promozione  
e Coordinamento del Progetto Martina

## Progetto Martina: prevenzione oncologica a scuola

Publicato da: [Fabrizio Sciarretta](#) Novembre 30, 2016 in: [Prevenzione](#) [Scuola](#) [Stili di Vita](#)



Oltre 750.000 studenti formati sui tumori giovanili. 150.000 nel solo 2016. E' il **Progetto Martina – Parliamo con i giovani dei tumori**, iniziativa lanciata dai Lions italiani nel 2011 ed oggi uno dei maggiori progetti attuati in Italia per la prevenzione oncologica giovanile. Il nome Progetto Martina si ispira infatti al nome di una ragazza di Padova, morta a causa di un tumore, la quale incoraggiava i medici dicendo loro *“informate ed educate i giovani ad avere maggior cura della propria salute”*.

## Tumori: la prevenzione possibile



I tumori giovanili si possono combattere anche con quella conoscenza dei fatti che porterà ciascun ragazzo ad adottare comportamenti tali da modificare in meglio il suo stile di vita divenendo così protagonista egli stesso della prevenzione dei tumori.

Infatti, se da un lato i tumori sono rari nei giovani (ad eccezione di quelli del testicolo e della pelle), è proprio dall'età giovanile che i tumori possono essere prevenuti, attuando quelle misure di *lifestyle* che i medici propongono (corretta alimentazione, riduzione o abolizione del fumo, attività fisica, vaccinazione HPV per prevenire il tumore del collo dell'utero, esposizione cosciente all'ambiente outdoor, all'ambiente professionale etc.) e che sono parte integrante delle informazioni diffuse attraverso il Progetto Martina.

## Progetto Martina: come funziona ?

I Lions promuovono il Progetto Martina nelle scuole *in primis* rivolgendosi agli studenti tra i 16-18 anni ed ai loro genitori. I Lions non sono soli in questo impegno ma proprio la necessità di poter disporre di molti medici preparati ha portato ad accordi di collaborazione con molte società scientifiche nazionali (ginecologi, oncologi, urologi, Lega Tumori). Oltre 650 Club Lions italiani operano nel Progetto Martina formando una rete capillare sul territorio. Più di 800 soci Lions svolgono attività di formatori nelle scuole con il supporto di un numero almeno tre volte superiore di Lions impegnati a gestire la logistica. Così, sono ormai molti gli istituti scolastici che hanno inserito Progetto Martina nei propri programmi formativi (POF) e chiedono la sua attuazione all'inizio di ogni anno scolastico. Sono risultati che hanno fatto sì che il Progetto Martina operi con il patrocinio sia del Ministero della Salute che del Ministero della Pubblica Istruzione.



## Lions e prevenzione dei tumori giovanili: i risultati

Gli studenti compilano un questionario sia al termine degli incontri di formazione nelle scuole sia negli anni successivi in modo da rendere possibile il monitoraggio dei risultati e questi ultimi sono eccezionali:



- oltre il 50% degli studenti ha cambiato stile di vita**; per questi giovani è possibile stimare una riduzione del rischio di contrarre un tumore del 30-50%
- il 71% delle ragazze ha effettuato o effettuerà la vaccinazione** contro il papilloma virus con conseguente azzeramento dei tumori del collo dell'utero e riduzione del 20-30% del rischio di contrarre un tumore dell'orofaringe.

Gli studenti possono compilare il questionario anche attraverso il proprio smartphone nonché ricevere via mail *newsletter* del Progetto Martina aggiornandosi sugli stili di vita corretti.



## Riportiamo i genitori nei banchi di scuola



Progetto Martina ha avviato anche un progetto parallelo dedicato ai genitori. *Riportiamo i genitori nei banchi di scuola* si pone l'obiettivo di sensibilizzare e formare i genitori alle tematiche del Progetto Martina in modo che essi siano di esempio in famiglia e siano in grado di dare utili informazioni salvavita anche ai figli più giovani, nel modo corretto ed al momento giusto.

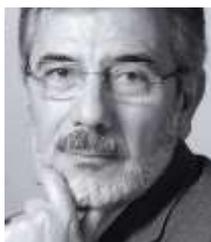
Accordi di collaborazione siglati con la Federazione Nazionale Insegnanti e la Associazione Italiana Genitori sono di supporto a questa attività.

## Gli obiettivi futuri

Aumentare il numero degli studenti incontrati annualmente a 400.000 e rivolgersi in modo importante anche ai genitori degli studenti delle scuole secondarie di primo grado (ex medie) sono gli obiettivi dei prossimi anni.

Agli studenti delle secondarie di secondo grado sarà poi offerto un programma formato sia da una sintesi degli attuali argomenti sia, soprattutto, da una ricca serie di incontri di approfondimento (sessuologia, alimentazione, droghe, alcool, tatuaggi, ecc.) dedicati, dunque ad un concetto di difesa della propria salute ad ampio spettro.

## Porta il Progetto Martina nella tua scuola



Portare il Progetto Martina anche nella vostra scuola è semplice ed assolutamente gratuito.

Per approfondire i suoi contenuti e raccogliere maggiori informazioni consultate il sito [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) e contattate il Dr. Cosimo di Maggio, responsabile nazionale del progetto, utilizzando la mail [info@progettomartina.it](mailto:info@progettomartina.it). Potrete così programmare direttamente con lui modi e tempi per accogliere tra voi i Lions del Progetto Martina.

Cosimo di Maggio

Clicca per il VIDEO del [Progetto Martina](#)

Condividi



agensir.it/italia/2016/12/09/tun

SIR Direttore Domenico Delle Foglie  
Servizio Informazione Religiosa

SALUTE

## Tumori: con il "Progetto Martina" s'insegna ai giovani la prevenzione

0 8 0 0

[Progetto Martina-giovani contro i tumori-Agensir.it-Italia](http://agensir.it/italia/2016/12/09/tumori-con-il-progetto-martina-sinsegna-ai-giovani-la-prevenzione/)

<http://agensir.it/italia/2016/12/09/tumori-con-il-progetto-martina-sinsegna-ai-giovani-la-prevenzione/>

Salute

## Tumori: con il "Progetto Martina" s'insegna ai giovani la prevenzione

9 dicembre 2016

**Giuseppe Del Signore**

L'iniziativa, che coinvolge ragazzi dai 16 ai 18 anni, si concentra su melanoma, neoplasie al seno, al polmone, al collo dell'utero, al testicolo; ha il patrocinio dei ministeri della Salute e Istruzione e del Senato della Repubblica; più di recente è stata adottata anche all'estero



“Il 70-80% dei tumori sono dovuti allo stile di vita: fumo, dieta, sedentarietà”. Mentre il medico parla due studenti nell'ultima fila si guardano e ridono nervosi pensando alla sigaretta fumata prima di andare a scuola. Un altro fa vedere a una compagna il piccolo neo che ha sulla mano: è sul palmo destro dalla nascita, ma ora non è più tanto sicuro del fatto che sia innocuo.

Più avanti due ragazze confessano che l'unica attività fisica che fanno nell'arco della giornata è salire le scale per arrivare in classe, all'istituto Keynes di Gazzada Schianno in provincia di Varese, una delle scuole superiori che in tutta Italia aderiscono al **Progetto Martina**. Lanciato da Lions Club Padova Jappelli nel 2006, si propone di

## **parlare ai giovani della prevenzione dei tumori**

attraverso la diagnosi precoce e l'adozione di abitudini sane, spingendoli a confrontare le proprie con quelle presentate dai medici che intervengono durante gli incontri.

**Scelte consapevoli.** L'iniziativa, che si concentra su melanoma, neoplasie al seno, al polmone, al collo dell'utero, al testicolo, è attuata in tutti i distretti Lions italiani dal 2011 e ha il patrocinio dei ministeri della Salute e Istruzione e del Senato della Repubblica; più di recente è stata adottata anche all'estero.

***“Incontriamo 150mila studenti ogni anno in Italia – spiega Cosimo Di Maggio, coordinatore nazionale del progetto, che prende il nome da una giovane uccisa da un tumore –: sono ragazzi dai 16 ai 18 anni e siamo convinti che a questa età si possa parlare di cancro senza spaventarli e facendo capire come stanno i fatti.***

Agli studenti piace sentirsi dire che non vogliamo vietare loro nulla, ma lasciarli liberi di fare delle scelte consapevoli. Il problema è che le cattive abitudini iniziano prima di quell'età, perciò stiamo cercando di intervenire anche sui genitori dei più piccoli”.

**Lo “stile” migliora.** Primi testimoni dell'efficacia del Progetto Martina sono gli stessi giovani. Secondo i questionari anonimi raccolti al termine di ogni incontro – ne sono stati analizzati 46.176 nell'anno scolastico 2015-2016 e altri sono ancora in attesa di essere esaminati – l'85,8% dichiara di “non essere rimasto spaventato” a fronte di un 95,7% che ritiene di non aver avuto difficoltà a comprendere i messaggi ricevuti.

***“I ragazzi – commenta Di Maggio – credono di conoscere, ma in realtà non sanno neanche e spesso le informazioni che hanno sono sbagliate e li portano a seguire percorsi di vita sbagliati”.***

Ad esempio il 54,1% del campione non sapeva come difendersi dal papilloma virus, uno dei principali fattori di rischio per il tumore al collo dell'utero.

***Anche per questo, il Progetto Martina propone alle scuole un secondo momento di confronto a un anno di distanza dal primo, per verificare se è cambiato qualcosa nello stile di vita e quanto sia stato messo in pratica dei consigli trattati in precedenza.***

“I giovani – spiega Di Maggio – modificano il comportamento in meglio. Ritengo molto importante il dato relativo al vaccino contro il papilloma virus perché il 71% delle ragazze che non erano vaccinate al momento del primo incontro ha dichiarato di essersi vaccinata o che si vaccinerà”. Alle 2.018 ragazze che dichiaravano di aver fatto il vaccino già prima di aver partecipato all'iniziativa, se ne sono aggiunte 276 che lo hanno fatto nell'intervallo tra le due fasi e 516 che intendono farlo. Dati significativi emergono anche analizzando l'alimentazione: il 61,2%, pari a 3.762 intervistati, sostiene di aver modificato la dieta grazie alle raccomandazioni ricevute; poi il 68,9%, ovvero 4.185 studenti, afferma di fare più attività fisica. Meno netto il miglioramento per quanto riguarda il fumo: appena il 36,9%, 955 in termini assoluti, rivela di aver cambiato abitudini.

***“Non ci sono differenze tra Nord, Centro e Sud Italia – argomenta Di Maggio – mentre i risultati cambiano a seconda del genere. Gli uomini cambiano stile di vita per quanto riguarda l'attività fisica, le donne per l'alimentazione; il fumo, invece, è il fattore di rischio con cui si ottengono i risultati minori”.***

Tags

Argomenti [Giovani](#) [Prevenzione](#) [Tumori](#)

Luoghi [Italia](#)

9 dicembre 2016 © Riproduzione Riservata

## Progetto Martina-Youth against cancer ha aggiunto 2 nuove foto

Publicato da Giusi Volpato · 19 gennaio 2017 alle ore 7:50 ·

"L'attuazione del Progetto Martina in Francia è sempre più vicina ad essere una realtà. Nel corso di una riunione tenutasi a Montecarlo il 10 dicembre 2016 il PCC Patrick Martin, coordinatore del gruppo di lavoro "Martina" per la Francia, ha presentato lo stato dei lavori. Il Lions Club Cannes ed il Lions Club Menton si stanno unendo ai LC già attivi.

Patrick Martin, nella mail di auguri inviata al gruppo di lavoro non ha dimenticato di scrivere:

***Que vos vœux se réalisent et qu'ensemble nous réussissions Martina France***

Che i vostri desideri si realizzino e che insieme noi si riesca a realizzare il Progetto Martina in Francia.

I soci francesi, la cui risposta è pervenuta, hanno condiviso

***Que cette année voie la réussite de Martina CC et son développement dans tous les districts.***

Che quest'anno veda la riuscita di Martina 103CC e il suo sviluppo in tutti i distretti.

***Je vous présente mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année et nous souhaite de concrétiser le projet Martina France.***

Vi porgo i miei migliori auguri per il nuovo anno e speriamo di realizzare il progetto Martina in Francia.

***Puisse cette nouvelle année permettre de réaliser tous vos souhaits et rendre réalité notre projet Martina***

Possa questo nuovo anno consentire di realizzare tutti i vostri desideri e rendere realtà il nostro progetto Martina"



**Patrick Martin** PCC Multi-Distretto 103 ( coordina il gruppo di lavoro)

**Philippe Blanc** (LC Nice) con la moglie **Rita** (coordinatore attuativo del PM nel Distretto 103cc)

**Jean-Louis Ansaldo**, presidente del LC Menton

**Bruno Chetta** Presidente LC Cannes Californie

**Jurg Schmid**, Presidente del LC Monaco

**Luigi Amorosa** IA3 **Filippo Fornasiero** TA3

Service Nazionale  
Viva Sofia  
due mani per la vita

Il lionismo...  
un patrimonio  
per le istituzioni

Congresso Nazionale  
dieci pulsanti  
e internet

LCICon  
La Convention  
dei Lions italiani

# LION

2 - FEBBRAIO 2017

Poste Italiane S.p.A. - Spediz. in abb. postale  
D.L. 353/2003 (conv. L.27/02/2004 n.46)  
art. 1, comma 1, DCB Brescia -



## Il Progetto Martina in Francia

*Su "LION" di dicembre si è parlato dello "sbarco" del Progetto Martina in Europa; ma qual è la situazione nella vicina Francia?*

Anche se più lentamente di quanto inizialmente previsto, l'attuazione del Progetto Martina in Francia è sempre più vicina ad essere una realtà. Questo è quanto è emerso nel corso di una riunione tenutasi a Montecarlo dove il PCC Patrick Martin, a capo del gruppo di lavoro "Martina" per la Francia, ha presentato lo stato dei lavori al coordinatore del Progetto Martina per il distretto 108 Ia3, Luigi Amorosa, ed al Lion Filippo Fornasiero, del Distretto 108 Ta3, che sta tenendo i rapporti con il Lions Club de Monaco, nella persona del suo presidente Jurg Schmid.

Le principali difficoltà incontrate per introdurre il Progetto Martina in Francia, ha spiegato Patrick Martin, sono legate ad aspetti di ordine pratico: in particolare, stante la situazione di massima allerta terrorismo in Francia, prolungata almeno sino all'estate 2017, l'accesso nelle scuole di soggetti estranei è scoraggiato e, comunque, sottoposto a rigidi controlli. Inoltre, e questo era un punto già noto, il Ministero dell'educazione nazionale francese non accetta progetti extracurricolari se non dopo una accurata verifica e validazione che passa anche attraverso alcune lezioni "test" che gli amici francesi sono in procinto di intraprendere in alcuni istituti scolastici già individuati. Immane e solo da poco completato è stato il lavoro di adattamento delle diapositive che non si è solo limi-

tato ad una mera traduzione, ma ha comportato una completa rivisitazione, sia per aggiornarle nell'aspetto, sia per ridurre la durata della lezione che, in funzione delle richieste del Ministero dell'Educazione Nazionale, dovrà essere contenuta in 60 minuti (almeno in fase iniziale).

Intanto, altri club del sud della Francia si stanno unendo alla compagine dei "pionieri" del Progetto Martina in Francia: fra questi i Lions Club Cannes e Menton, nell'ottica, una volta iniziate le lezioni regolari, di estendere il service a tutto l'esagono. (L.A. e F.F.)





THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUB  
 DISTRETTO 108 Yb - ANNO SOCIALE 2016-2017  
 Governatore del Centenario: **Dott. Vincenzo Spata**  
 "Coerenza e Operosità"



*Nell'anno del centenario il  
 Lions Club Carini Riviera Palermo Ponente  
 e l'IPSSEOA Ugo Mursia di Carini  
 condividono e promuovono il Progetto Martina  
 auspicando una continua e proficua collaborazione.*



Il Presidente 2016/17  
**Giancarlo Azzolini**

Il Dirigente Scolastico  
**Prof.ssa Giuseppa Di Blasi**



**L'INIZIATIVA.** Una campagna del Lions Club

## La prevenzione dei tumori spiegata agli studenti Ipsia

Ai ragazzi hanno parlato i medici Carlo Ferrari e Mario Rizzo



Il dottor Carlo Ferrari parla agli studenti Ipsia, s.p.

Il Lions Club pensa ai giovani portando nelle scuole una campagna informativa per prevenire i tumori.

Intervenuti all'Ipsia Garbin, i medici Carlo Ferrari e Mario Rizzo hanno illustrato ai ragazzi il progetto Martina, service nato con lo scopo di sensibilizzare gli studenti sul problema del diffondersi di alcuni tipi di tumore nei giovani. Supportati da alcune slide, i medici hanno evidenziato come fumo, abuso di alcool e obesità sono tre abitudini negative che contribuiscono alla formazione di cellule cancerogene.

«I tumori che si possono sviluppare in giovane età colpiscono testicoli, mammelle e pelle- spiegano i relatori- Altri invece, come quello al collo dell'utero, possono impiegare anche vent'anni per evolversi e si manifestano solo in stadio avanzato. La tempestività nella diagnosi è indispensabile per trovare una cura». La prevenzione avviene non solo con pratiche quali l'autopalpazione ma anche cambiando lo stile di vita con buone abitudini quali una dieta salutare abbinata a mezz'ora di ginnastica al giorno. ♦S.P.

© I.P.S.S.E.O.A. UGO MURISIA



## LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Distretto 108 Ia3

Governatore Mauro Bianchi

Organizzazione

LIONS CLUB ACQUI TERME HOST

LIONS CLUB ACQUI E COLLINE ACQUESI

# “L'IMPEGNO DEI LIONS A FAVORE DELLA SALUTE DEI GIOVANI”

La salute Pediatrica e Adolescenziale di oggi e di domani

**Venerdì 5 Maggio 2017 - ore 16,00**

Salone San Guido - Piazza Duomo

**ACQUI TERME**

### VIVA SOFIA : DUE MANI PER LA VITA

*Prevenzione pediatrica*

(Lion Dott. Felice Rota)

### PROGETTO MARTINA

*Divulghiamo la prevenzione per i giovani nelle scuole*

(Lion Dott. Luigi Amorosa)

### TOMORROW HEALTH NET PROJECT

*Prevenzione oggi per la salute domani*

(Lion Prof.ssa Giovanna Bergui)

Moderatore Dott. Maurizio Molan

Presiede il Governatore Distrettuale Mauro Bianchi

Conduce il Cerimoniere Distrettuale Claudio Sabattini

Seguirà dibattito con i convenuti.

La cittadinanza è invitata a partecipare





# TEMPO DI LIONS

Notiziario dei Distretti 108 Ta1, Ta2, Ta3 della "The International Association of Lions Clubs"

LIONS CLUBS INTERNATIONAL



IL CENTENARIO  
E LA LOTTA  
CONTRO IL DIABETE

MAGGIO-GIUGNO 2017

PROGETTO MARTINA

DISTRETTO TA2

## LEZIONI CONTRO IL SILENZIO CON LA CULTURA

**II** Progetto Martina": quando, alla fine di quest'anno lionistico, mi è stato chiesto di scrivere qualcosa su questo meraviglioso service, avrei potuto dire: e adesso cosa racconto perchè i soci sanno ormai tutto? Invece no; purtroppo, non è ancora così. Il mio primo incontro con PM è avvenuto un paio d'anni prima che diventasse service nazionale al congresso di Torino di maggio 2011, quando ebbi la fortuna di conoscere **Mino di Maggio, il suo papà**. Restai colpita da quello che mi disse con grande entusiasmo e mi ripromisi di approfondire l'argomento. L'occasione si presentò quando, come ZC, coinvolsi in via sperimentale i club della zona I con

ottimo riscontro, dopo una iniziale difficoltà di approccio. Da quel momento, PM è stato sempre nel mio cuore. **Nel nostro distretto TaA2, circa il 50% del club ha aderito.** Ogni anno, qualche club entra, qualche club esce. Mi piacerebbe coinvolgere il 100%; so che è un'utopia, ma a me piace sognare e, quindi, **sarebbe bello che una mattina mi svegliassi con la posta elettronica intasata perchè tutti hanno aderito e mi stanno mandando i questionari.** I questionari: croce e delizia! Sono necessari dal momento che rap-



Adriana Bavasa Camurri Piloni,  
officer "Progetto Martina"

presentano il feedback che ci permette di misurare quanto di quello che desideriamo trasmettere sia stato recepito dai ragazzi e come, eventualmente, variare la modalità espositiva, rendendola ancora più accattivante. La loro corretta compilazione, adottando le linee guida, è essenziale per una buona riuscita del service. **Anche quest'anno, sono soddisfatta ed orgogliosa del risultato raggiunto: sono state coinvolte 71 scuole per un complesso di poco meno di 6000 ragazzi.** I questionari dell'anno dopo dimostrano che circa l'80% ha interiorizzato i concetti e il 50% ha modificato in positivo il proprio stile di vita. **"Progetto Martina - Lezioni contro il silenzio con la cultura"** ha vinto ancora una volta! La cultura è

una delle basi della vita; cerchiamo di diffonderne l'amore presso i giovani, bersaglio privilegiato dei Lions. Grazie per quanto avete realizzato, sicura che il prossimo anno il vostro impegno non mancherà anche considerando il fatto che il materiale messo a disposizione si è arricchito di due nuovi argomenti, uno su **"sport e doping"** e l'altro su **"alimentazione e tumori"**. Ed in ultimo, desidero ricordare che "Progetto Martina" è un service a costo zero.

Adriana Bavasa Camurri Piloni

PROGETTO MARTINA

## FORTE AUMENTO DI INTERESSE TRA I GIOVANI E NELLE SCUOLE

**I**l Progetto Martina è un service nazionale, già attivo da anni in vari distretti, ed ha dimostrato di suscitare l'interesse e l'attenzione dei giovani migliorandone gli stili di vita. **Perché parlare ai giovani di tumori?**

- Perché alcuni tumori, quali il melanoma e il tumore del testicolo, colpiscono anche i giovani.

- Perché, anche se la maggior parte dei tumori si manifesta in età media o avanzata, molti incominciano il loro percorso in età giovanile.

- Perché molti tumori sono causati anche da mutazioni di geni indotte nell'arco della vita da fattori ambientali e da stili di vita scorretti: conoscere ed evitare, fin da giovani, questi fattori di rischio riduce la possibilità di incorrere in tali patologie.

- Perché la diagnosi tempestiva di alcuni tumori, con controlli periodici quando ci si sente sani, richiede l'impegno da parte del singolo.

**Il Progetto Martina, nell'anno scolastico 2016 - 2017, si è espanso nel nostro distretto Tai sia per il numero delle scuole contattate, sia per il numero degli studenti incontrati ed anche per il numero dei medici impegnati in questi incontri. In sintesi: 50 scuole, 4957 studenti, 18 medici e 23 club Lions.**

Quest'anno sono stati coinvolte le scuole di tutte e quattro le province del distretto: Bolzano, Trento, Verona e Vicenza. Tutto questo è avvenuto grazie ad un gioco di squadra di amici del Progetto Martina che continua a crescere e che vogliamo ampliare sempre di più.

L'utilità di questi incontri con i giovani è messa in luce da vari fattori:

dalle risposte di gradimento molto elevato dei questionari compilati dagli studenti alla fine degli incontri, dal fatto che,

quando parliamo del melanoma, quasi nessuno lo conosce. Il melanoma, invece, è proprio un tumore in cui la diagnosi tempestiva è fondamentale perché, se riconosciuto in tempo, permette la guarigione con terapie poco invasive, al contrario, se riconosciuto tardivamente, porta a morte in poco tempo, dai ringraziamenti ed apprezzamenti per gli incontri che ci arrivano dai

presidi e professori delle scuole, dalla richiesta costante di ripetere gli incontri anche per gli anni successivi.

Il momento di maggiore soddisfazione è stato quando, quest'anno, siamo tornati in una scuola dove avevamo tenuto un incontro l'anno scorso ed un ragazzo, incontrato l'anno prima, è venuto a ringraziarci perché, dopo il nostro incontro, aveva iniziato a fare l'autopalpazione del testicolo ed ha scoperto di avere un tumore per il quale è stato operato senza ulteriori terapie, grazie alla diagnosi precoce.

**L'obiettivo del prossimo anno scolastico 2017-2018 è quello di crescere ulteriormente nel numero di scuole e studenti incontrati, di medici Lions e non coinvolti come relatori oltre al coinvolgimento di un numero sempre maggiore di club.** Al riguardo, proprio per fare conoscere sempre più capillarmente nei club il Progetto Martina, siamo disponibili a presentarlo nel corso di una serata in qualsiasi club ce lo richieda.

Il Progetto Martina sta continuamente progredendo ed allargandosi anche nelle scuole secondarie di primo grado, dove abbiamo tenuto degli incontri con i genitori. Siamo, infatti, consapevoli che, educando i genitori, i benefici ricadono sui ragazzi più giovani che si sono dimostrati poco sensibili all'educazione diretta.

**Il Progetto Martina ha anche una capacità di penetrazione sociale** perché, entrando nelle famiglie (con un pieghevole specifico), contribuisce a far conoscere i Lions, come associazione di volontariato attivamente impegnata

nel territorio su temi pratici.

Un ringraziamento agli attori che hanno permesso questi risultati: medici Lions e non, presidi e professori, club Lions ed in particolare al nostro dg Sonia Mazzi che ci ha sempre sostenuto.

*Carlo Eugenio Ferrari  
(coordinatore Progetto Martina)*



Da sinistra: Maurizio Pol, Sonia Mazzi e Carlo Ferrari

10 aprile 2017 Feltre LC Castello di Alboino Lions Day



# LIONS PADOVA HOST *News*



Numero 5- Anno Sociale 2016-2017 **BUON CENTENARIO al LIONS INTERNATIONAL !**

Il Presidente uscente (Anna Minguzzi)  
passa le consegne a quello entrante (Alfredo Baldan)



Anna Minguzzi ed Alfredo Baldan

Il 9 febbraio 2017 l'Assemblea dei Soci L.C. Padova Host ha eletto all'unanimità il seguente:

**CONSIGLIO DIRETTIVO** per il prossimo Anno Sociale 2017-2018:

Presidente: Alfredo Baldan  
1° Vice-Presidente: Luisa Panzarino, 2° Vice-Presidente: Antonio Bianchini,  
Past President: Anna Minguzzi,  
Segretario: Gianni Pasquatto, Tesoriere: Mario Pietro Iuliano,  
Cerimoniere: Anna Maria Addante, Censore: Enrico Pao.

## PARTECIPAZIONE del L.C. PADOVA HOST al SERVICE INTERNAZIONALE

### “PROGETTO MARTINA”

I medici Soci del nostro Club hanno aderito al **Progetto Martina** sin dal suo inizio, incontrando molti studenti iscritti nelle scuole medie superiori del Distretto TA3 per parlare con loro di prevenzione dei tumori (cutanei, testicolari, mammari, uterini e polmonari) adottando abitudini sane. Questa iniziativa è attuata dal 2011 in tutti i Distretti Lions italiani, ha il patrocinio dei Ministeri della Salute e della Istruzione e del Senato della Repubblica Italiana e recentemente si sta estendendo anche all'estero.

Il Coordinatore Nazionale del Progetto, **Prof. Cosimo Di Maggio** (foto sotto), uno dei soci fondatori del L.C. Padova Jappelli, ha spiegato:



“Incontriamo 150mila studenti ogni anno in Italia, sono ragazzi dai 16 ai 18 anni e siamo convinti che a questa età si possa parlare di cancro senza spaventarli e facendo capire come stanno i fatti. Agli studenti piace sentirsi dire che non vogliamo vietare loro nulla, ma lasciarli liberi di fare delle scelte consapevoli”.

Dopo pochi anni, questo service è presente in tutta la nostra penisola e si sta diffondendo all'estero, diventando un service nazionale in Croazia, iniziando il suo percorso a Nizza, Cannes, Menton e Montecarlo e con contatti in atto a Londra, Mosca, Pechino e Salvador de Bahia.

Questo anno sociale il nostro Socio **Francesco Gallo**, responsabile del “L.C. Padova Host News”, da ottobre 2016 a febbraio 2017 ha partecipato al Progetto in qualità di docente e coordinatore del Service nel nostro L.C. Vedi sotto foto di F. Gallo con il Prof. Cosimo Di Maggio.

Durante questo periodo ha incontrato nel padovano **757 studenti** in due licei scientifici, due istituti tecnici e due istituti professionali, assieme ad altri medici Soci di altri L.C.: Cosimo Di Maggio, Michele Gangemi, Rosabianca Guglielmi (Coordinatrice Distrettuale del Service) e il nostro Past President Francesco Maria Cirillo. Sara Favero, Presidente del Leo Club Padova Medoaccense Host, è il Coordinatore Distrettuale Leo del Service. Auspichiamo che altri medici Soci Lions partecipino a questo importante Service.

C. Di Maggio e F. Gallo