


Comune di Mogliano Veneto


ULSS2


LIONS CLUB

OTTOBRE IN ROSA 2018

CONFERENZA PUBBLICA SULLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE ONCOLOGICHE

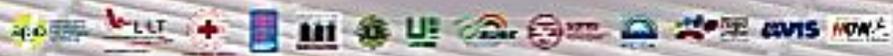
Incontro coordinato tra il Lions Club Mogliano Veneto
e il Comune di Mogliano

“PORTIAMO MARTINA FUORI” IL SUO MESSAGGIO PARLANO I MEDICI

Relatori: Prof. Cosimo di Maggio
Dott. Carlo Sernagiotto

Mercoledì 10 ottobre alle ore 20:15
presso il Centro Sociale
in Piazza Donatori del Sangue - Mogliano Veneto (TV)

PER INFO
www.comune.mogliano-veneto.tv.it
Assessorato alle Politiche Sociali 041 5930607



OTTOBRE IN ROSA

7 ottobre 9,00 - 12,00
7ª MARCIA IN ROSA
partenza ore 9,30 da piazza Caduti

8 ottobre 17,30
LETTURE ANIMATE E LABORATORIO CREATIVO
Biblioteca comunale

10 ottobre 20,15
"MARTINA FUORI" PARIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI
Centro Sociale

21 ottobre durante la giornata
INCURSIONI TEATRALI
Piazza Caduti

22-26 ottobre 20,15
LA LOTTA DI FRANCA DIVENTA MESSAGGIO
Municipio

24 ottobre 20,15
ATTUALITÀ SULLA NEOPLASTICA MAMMARIA
Centro Sociale

28 ottobre 20,45
THE MODERN JAZZ
Teatro Collegio Astori

OTTOBRE IN ROSA

7 ottobre 9,00 - 12,00
7ª MARCIA IN ROSA
partenza ore 9,30 da piazza Caduti

8 ottobre 17,30
LETTURE ANIMATE AL FEMMINILE E LABORATORIO CREATIVO

10 ottobre 20,15
"MARTINA FUORI" PARIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

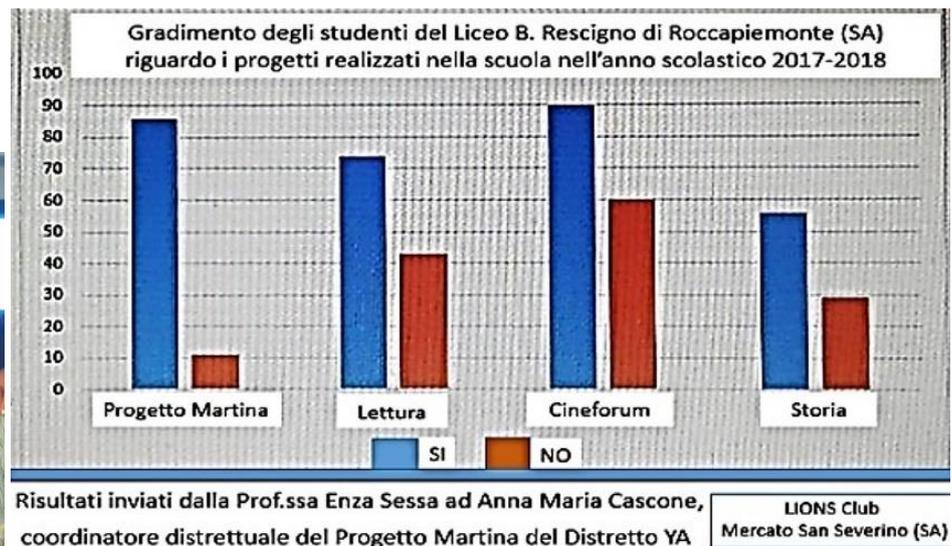
21 ottobre durante la giornata
INCURSIONI TEATRALI

MESE DEDICATO ALLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



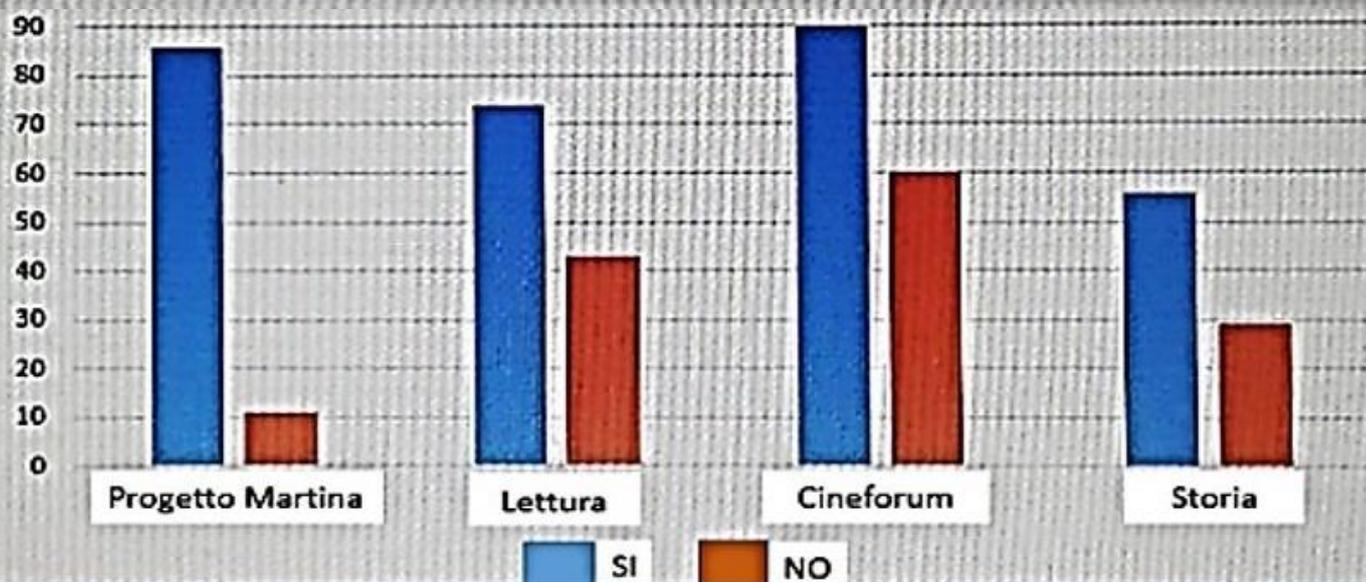


Salerno 13 ottobre 2018
Progetto Martina INCONTRO FORMATIVO
 per gli **SPECIALIST** del Distretto YA
 sala del bar “ Pausa Caffè” di fronte al Duomo di Salerno



Il DG **Paolo Gattola** ed il 1°Vice DG **Nicola Clausi** sono stati presenti per tutta la durata del corso. Il giorno dopo il DG ha scritto: *“sono stato oltremodo contento di essere stato insieme a Voi e, allo stesso modo, avere appreso ulteriori aspetti di questo service di rilevanza Nazionale.”*

Gradimento degli studenti del Liceo B. Rescigno di Roccapiemonte (SA) riguardo i progetti realizzati nella scuola nell'anno scolastico 2017-2018



Risultati inviati dalla Prof.ssa Enza Sessa ad Anna Maria Cascone,
coordinatore distrettuale del Progetto Martina del Distretto YA

LIONS Club
Mercato San Severino (SA)

Commento:

-colonne azzurre: vince, ma di poco, il cineforum, che però
ha anche moltissimi rossi (non gradimento)

-colonne rosse: la colonna meno alta è quella del Progetto Martina



Lions Clubs International

Distretto 108 Ya

Anno Sociale 2018 - 2019

Governatore | Paolo Gattola



we serve

WORKSHOP

VIAGGIO NEL SERVICE ETICO

Sabato 10 Novembre 2018 ore 9,30

Hotel Palazzo Alabardieri

Via Alabardieri, 38 - Napoli

PID Gabriele Sabatosanti - DG Paolo Gattola



15,30 Anna Maria Cascone e Mino di Maggio hanno presentato su invito il Progetto Martina





“PROGETTO MARTINA” NEL RAPPORTO GENITORI-FIGLI

IL club feltrino ha chiuso il ciclo annuale sul **Progetto Martina** con una serata interamente dedicata ai genitori. Fulcro fondamentale del comportamento collettivo, la famiglia riveste un ruolo fondamentale nell'educazione e nel coinvolgimento dei ragazzi nel corretto stile di vita. Per questo motivo che il club, da anni, punta nel rapporto di confronto con i genitori dei ragazzi che frequentano le medie superiori. La serata è stata organizzata presso l'Istituto Canossiano di Feltre, da sempre a fianco del club per eventi di così grande rilievo. I genitori, presenti numerosi, hanno potuto apprezzare l'esposizione del pcc Stefano Camurri Piloni capace di coinvolgere i presenti con argomentazioni e riferimenti di interesse attuale. Progetto Martina permette di focalizzare alcune criticità di rilievo quotidiano

FELTRE CASTELLO DI ALBINO

che possono permettere ai ragazzi, e non solo, di avere uno stile di vita responsabile e coerente con una aspettativa di vita sempre maggiore.

Al termine della serata, i genitori hanno compilato come sempre il questionario che consente di capire se quello che è stato presentato è stato di gradimento, ma soprattutto se ritengono che questo service possa essere utile ai i loro figlioli e a che età.



Nella foto un momento della serata con l'intervento del pcc Stefano Camurri Piloni.



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS
CONTARINA - DELTA PO
(DISTRETTO 108 TA-3 ITALY)



All'Amico Lions Prof. Cosimo Di Maggio 35128 Padova

Caro Mino,

la presente per invitarti, in veste di **RELATORE**, alla conviviale durante la quale ti chiediamo di aiutare i Soci del “**Contarina Delta Po**” a rafforzare la motivazione che fin dall’inizio ci ha spinti ad accettare l’invito ad aderire al Lions. Un possibile tema della conversazione/intervista potrebbe essere:



NDR: GUARDARE DIETRO LE QUINTE “FA LA DIFFERENZA”

DA: Cosimo di Maggio <cdimaggio@sirm.org> Inviato: martedì 13 novembre 2018 21:27

A: 'Orazio Bertaglia' <orazio.bertaglia@gmail.com>

Oggetto: Mino di Maggio R: Invito

Caro Orazio

Ho ricevuto l'invito, ho letto il tema proposto ed ho riletto con attenzione la tua prima mail nella quale avevi scritto: *Il Club celebra quest'anno ben 50 Charter: un'età per far festa, ma anche per rinnovare motivazione e voglia di fare. Così mi sono detto: qui devo scomodare un Lions che possa incarnare, più che illustrare, il senso vero del Lionismo, e con esso le motivazioni che danno la carica per “servire.*

Onestamente non credo di essere la persona giusta per il tuo obiettivo. Il tema proposto è ideale per coloro che studiano per diventare governatori, io invece sono uno che ha sempre lavorato in trincea.

Ciò che mi sento di poter fare al meglio è presentare il Progetto Martina come esempio di obiettivi che i LIONS possono raggiungere impegnandosi e lavorando in sinergia.

Il Progetto Martina, come tanti altri service, si ama se lo si conosce, ed io vorrei dimostrare ai Presidenti di club ed a tutti i soci l'utilità di dedicare alcune serate conviviali alla conoscenza dei nostri service.

In altri termini, la “ricerca di un nuovo paradigma di lionismo” ricade sulla tua capacità di porre domande in grado di ottenere le risposte che tu spera di ottenere.

A presto. Mino

Da: Orazio Bertaglia [<mailto:orazio.bertaglia@gmail.com>] Inviato: martedì 13 novembre 2018 21:35

A: Cosimo di Maggio <cdimaggio@sirm.org>

Ciao Mino!

Accetto la sfida: tu a combattere in trincea e io a fare domande, sperando di suscitare l'interesse dei soci. Non vedo l'ora! A presto. Orazio

(ndr) Al termine dell'intervento che ha illustrato gli obiettivi, la metodologia attuativa ed i risultati ottenuti da Progetto Martina c'è stato ... silenzio

... dopo alcuni secondi ho detto, guardando negli occhi una socia seduta al tavolo di fronte: *ma non mi battete nemmeno le mani?*

Mi ha guardato ed ha detto: “*da anni sapevamo che esiste il PM, ma non sapevamo che era un service così bello*” ... ed è seguito un lungo applauso di condivisione.

Da: Orazio Bertaglia [<mailto:orazio.bertaglia@gmail.com>] Inviato: domenica 2 dicembre 2018 19:14

A: Cosimo di Maggio <cdimaggio@sirm.org>

Caro Prof. ho perso la sfida tra la tua trincea e le mie domande, ma ambedue abbiamo raggiunto il nostro obiettivo ed io ho guadagnato un amico.

Ancora grazie per la serata! Orazio





Il 15.12.2018, nell'accogliente segreteria LIONS del Distretto 108TB, grazie alla cortesia del DG Bernardino Salvati ed alla disponibilità della insostituibile Roberta Gamberini, si è tenuto il consueto incontro dei Coordinatori Distrettuali dedicati al Progetto Martina. All'incontro hanno partecipato anche il DG Angelo della Porta, delegato dal Consiglio dei Governatori, il Presidente del Comitato di Promozione ed il Presidente del Comitato Scientifico del P.M.

Nel corso dell'incontro, della durata di quasi 5 ore, sono state evidenziate le criticità da superare e le recenti innovazioni, sono stati condivisi piani operativi per realizzare anche nel 2018-2019, nel modo migliore, questo SERVICE DI RILEVANZA NAZIONALE che è giunto alla quindicesima edizione e coinvolge oltre 150.000 studenti ogni anno.

Tutti i presenti hanno espresso il desiderio di inviare, attraverso la pagina Face Book del PM, un augurio a tutti i *Martina's Friends* che sostengono questo service, un grazie di cuore a tutti i soci LIONS ed ai medici che organizzano ed attuano incontri con gli studenti in tutti i Distretti del nostro MD e l'auto-augurio che la Convention internazionale, che si terrà fra pochi mesi in Milano, possa dare un determinante aiuto alla già iniziata diffusione del PM oltre i nostri confini.

Mino di Maggio



SINTESI DELL'INCONTRO FORMATIVO PER IL PROGETTO MARTINA SVOLTOSI NELLA SEDE DEL LIONS CLUB JESI IL 26.01.2019- DISTRETTO 108 A

Il 26 gennaio 2019, in accordo con quanto suggerito in occasione dell'incontro in Bologna dei coordinatori distrettuali del Progetto Martina, si è tenuto nella sede del LIONS Club Jesi un corso di formazione per i soci medici e coordinatori di club del Distretto 108 A.

Al corso hanno partecipato medici del club Lions di Pesaro, di Castelfidardo, di Jesi e di Ancona che hanno concentrato la loro attenzione sul sito web del Progetto; nel sito infatti sono contenute tutte le informazioni sulla metodologia attuativa che coinvolge sia gli studenti delle scuole superiori sia i loro genitori.

Sono state discusse sia le immagini dei file, convincenti e per nulla paurose, sia il metodo di presentazione; è infatti necessaria uniformità in ogni sede scolastica per garantire la confrontabilità dei risultati ottenuti dall'elaborazione dei dati che gli studenti inseriscono nei questionari al termine della lezione ed anche negli anni successivi. Tra i vari sistemi che si possono utilizzare per la raccolta dati molto interesse ha suscitato il possibile uso dello smartphone personale. Il monitoraggio dei dati richiede un discreto impegno però i risultati non solo permettono di verificare l'efficacia del Progetto ma, essendo portati a conoscenza degli studenti, li gratifica e li responsabilizza nell'applicazione delle raccomandazioni fatte secondo il Codice Europeo sugli stili di vita corretti .



Jesi
-Incontro formativo
con Officer
del Progetto Martina



SALUTE. L'iniziativa dura da ben sette anni

Successo per il Lions con la prevenzione sanitaria nelle scuole

Con gli incontri di sensibilizzazione nuovi stili di vita per molti giovani

Il progetto Martina punta a salvare vite con una serie di lezioni contro i tumori e per dare agli studenti le conoscenze per difendere la propria salute nel migliore dei modi.

Il progetto dal 2012 ha coinvolto quasi quattromila giovani di tutte le scuole superiori della Valle dell'Agno. Dal 2015 anche il Cfp di Trissino è entrato a farne parte e quindi tutte le classi terze, nel corso dell'anno scolastico, assistono a una lezione di due ore tenuta dai medici Giorgio Osti, referente del Lions Valdagno, e Carlo Ferrari, rappresentante del distretto. I motivi del progetto li spiega il dott. Osti: «I tumori, anche se con incidenze basse, ci sono anche tra i giovani e i più diffusi sono quelli al testicolo per i ragazzi e il melanoma per le ragazze. Inoltre le conoscenze mediche affermano che il 70-80 per cento dei tumori è dovuto a cause esterne come stili di vita, ambiente e virus. Infine dal momento che le cellule si modificano al sorgere del tumore passano 15-20 anni e proprio per questo è utile andare dai ragazzi».



Ferrari, Osti e due docenti. L.CRI.

I risultati raccolti dai medici sono ottimi: dopo un anno dalla loro visita il 50 per cento dei giovani dichiara di aver cambiato stile di vita, il 45 per cento di aver smesso di fumare e il 64 per cento di fare più attività fisica. I

Il progetto Martina è un service del Lions club che non costa nulla alle scuole ed è diventato un appuntamento fisso in vallata oramai da sette anni. Ai ragazzi viene anche distribuito un opuscolo che fornisce indicazioni su alimentazione, diagnosi tempestiva dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del melanoma e del tumore del testicolo. • L.CRI.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PROGETTO



Venerdì 8 Febbraio 2019

ANTICA TENUTA S.TERESA

ORE 19,30



MARTINA

**E' ANCORA OPPORTUNO PUNTARE ALLA
PREVENZIONE DEI TUMORI ?
IL PROGETTO MARTINA E' LA RISPOSTA DEI LIONS**

PRESENTAZIONE DELLA SERATA

RENATA BATTECCA (LC Colorno) - Maria Gabriella Giusto Orlandi (LC Maria Luigia)

MASSIMO SAVIANO (Coordinatore Distretto 108 Tb per il Progetto Martina)

MODERATORE DELLA SERATA

DOTT. LUIGI BENECCHI

RELATORI

*PAOLO DETULLIO (Osp. Fidenza)
RODOLFO PASSALACQUA (Osp. Cremona)
MATTEO BRIGHENTI (Osp. Cremona)
LORENZO BARUSI (Osp. Parma)
MARIA TERESA ZANCHI (Osp. Oglio Po)
DOMENICO POTENZONI (Osp. Piccole Figlie Pr)
KAMAL FARAJ (Radiologo)*

*DARIO SOMENZI (Osp. Oglio Po)
IVONNE SPONZILLI (Pediatra)
ANGELO BERTOLINI (AUSL PR)
ANNA MARIA MARTINI (Osp. Sarzana)
STEFANO CECCHINI (Osp. Parma)
LUIGI BENECCHI (Osp. Cremona)
ENZO CAPOCASALE (Osp. Parma)*

DOVE C'È BISOGNO, LÌ C'È UN LIONS.

Scegli il tuo service



SALUTE
GIOVANI
SCUOLA
COMUNITA'
AMBIENTE



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
MULTIDISTRETTO 108 ITALY

12 FEBBRAIO 2019 - N. 9

La tua abitudine al benessere

Starbline

ALGHE, FRUTTI, SEMI...
**I CIBI ESOTICI CHE TI
FANNO BELLA E SANA**

**EPILAZIONE
DEFINITIVA**
PENSACI ORA!

TEST GENETICI
QUALI SONO
VERAMENTE UTILI?

Dossier
**C'È UNO YOGA
GIUSTO PER TE**

Festati per voi
YOGURT BIANCO
-
BORSE PER LA PALESTRA

E ADESSO SI CORRE
SULLE SCALE
**TOWER RUNNING
MANIA**

1,50 €

GRUPPO A. MONTADORI



Editoriale - Milano - avv. R.L. - n. 8 - Piazza Baleani 8/A - Sped. in A.P. D.L. 205/01 art. 1 comma 1 DDB Roma - Abbon. € 4,50 - Germania € 5,50 - Belgio € 4,50 - Svizzera € 4,50 - Francia € 4,50 - Lussemburgo € 4,50 - Portogallo € 4,50 - Spagna € 4,50 - Italia € 4,50 - UK € 4,50 - Cina € 8,50 - Canada € 5,00 - MC, CD, DVD € 4,50

TUMORI: COME PARLARNE AI RAGAZZI

Abbiamo assistito a una "lezione" speciale in un liceo di Firenze, su un tema che per i giovani è ancora un tabù. E abbiamo scoperto che il linguaggio giusto sconfigge ogni paura

di Daniela Luisa Luciani

«Cos'è il Papilloma virus e cosa c'entra con i tumori?». È la prima domanda che Matilde, alunna del Liceo Scientifico Rodolico di Firenze rivolge a Laura Doni, medico oncologo dell'Ospedale Careggi. Siamo in una delle 1200 scuole italiane che hanno aderito al Progetto Martina, ideato e portato avanti dai Lions italiani, con il patrocinio del Ministero della salute e del Ministero dell'istruzione (vedi il box). L'aula magna è gremita, i ragazzi sono qui perché hanno scelto di partecipare al progetto. Avrebbero potuto iscriversi a vari laboratori in calendario oggi, dalla finanza allo yoga, ma hanno deciso di ascoltare gli esperti su un tema duro da affrontare. Un tema forte e apparentemente distante anni luce dagli interessi dei giovani, un tabù per loro, come tutto ciò che riguarda la fine della vita.

UNA PLATEA ATTENTISSIMA

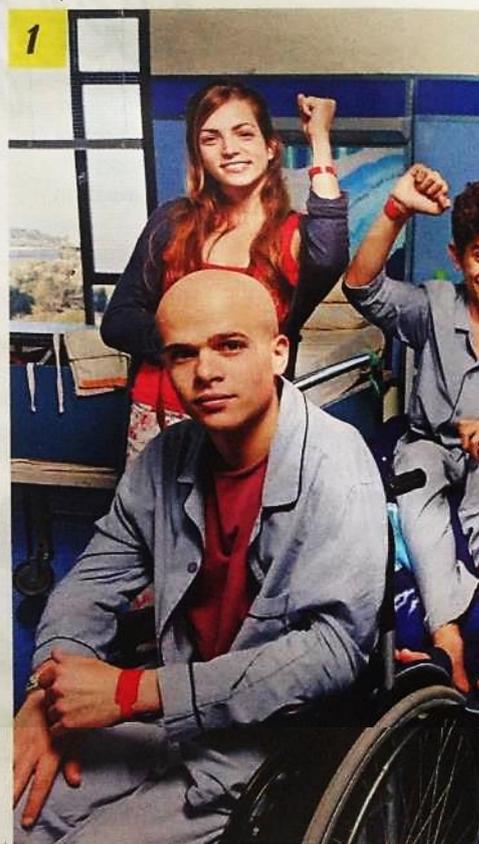
L'aria che si respira è di curiosità, voglia di comprendere e di confrontarsi con questi docenti speciali, medici oncologi, anatomopatologi ("quelli che fanno le autopsie", sussurra un ragazzo). «Siete abituati a cercare su Google, ma attenti alle fake news!», esordisce la dottoressa Doni, catturando l'attenzione di Arianna e Jasmina, che vogliono saperne di più sul legame fra corretta alimentazione e cancro, e di Leonardo che chiede spiegazioni sulla dieta mediterranea. «Le slide che vedrete e quello che scoprirete oggi sono frutto di ricerche scientifiche condotte da veri esperti», aggiunge Doni che prima di "salire in cattedra" ci aveva spiegato: «I ragazzi hanno tra i 16 e 18 anni, e sono nella fase dell'autodeterminazione. Vogliono decidere

IL CANCRO COLPISCE A OGNI ETÀ. E INSEGNARE LA PREVENZIONE È FONDAMENTALE SIN DAI BANCHI DI SCUOLA.

da soli tutto quello che li riguarda. Il nostro intento è informarli per far sì che possano fare sin da ora scelte di vita e salute consapevoli».

DOMANDE A RAFFICA

«Ma quando il dna del Papilloma virus incontra il nostro dna, ne verrà contagiato dando vita a un tumore?»: è la domanda di Laura, perspicace e riflessiva. «Per fortuna non è così automatico. Però il tumore del collo dell'utero (la seconda neoplasia nel sesso femminile), ha come causa proprio l'infezione sessualmente trasmessa di alcuni ceppi di Papilloma virus. Impedire il contagio, soprattutto tramite la vaccinazione, rappresenta la misura più efficace per prevenire il carcinoma della cervice uterina», risponde la dottoressa Doni. «Ma i tumori che colpiscono noi quali sono? Sono tanti?». Il vociare a tratti confuso diventa un coro unico su queste domande. E così i ragazzi scoprono che tra i 15 e i 29 anni il tumore più frequente nei maschi è quello del testicolo, mentre nelle femmine è il melanoma. Ma è fondamentale anche la prevenzione del tumore della mammella (il più diffuso nel sesso femminile a tutte le età). Giulio alza la mano per il melanoma, e chiede se è così importante proteggersi dal sole; Anna è stupita dal fatto che il tumore al seno possa colpire anche sotto i 30 anni (come è



capitato a Martina, la giovane che dà il nome al progetto).

L'APPROCCIO VINCENTE

Inevitabile affrontare il tema tabacco. I ragazzi fumatori in questa età sono circa il 23%, a maggioranza femminile, dati purtroppo in crescita (*Global Youth Tobacco Survey*). «Il fumo agisce sul sistema immunitario abbassandone le difese. Fumare anche 2-3 sigarette tutti i giorni porterà risultati molto negativi nel tempo; le scelte fatte oggi condizioneranno il vostro stato di salute tra 20-30-40 anni», spiega

Il sogno di Martina

Il Progetto Martina è nato 12 anni fa in Italia, e a oggi vede coinvolte circa 1200 scuole su tutto il territorio, con più di 750mila partecipanti. «Ai ragazzi, alla fine di ogni incontro-

lezione, vengono rilasciati dei test che ripeteranno a distanza di un anno», spiega la dottoressa Lorella Laurini, coordinatrice distrettuale e medico divulgatore volontario del progetto. «Questo ci consente di migliorare costantemente l'informazione e monitorare

i risultati». In linea con lo spirito di Martina, la ragazza vittima di un tumore che dà il nome all'iniziativa e che ha voluto lasciare questa eredità spirituale: «informare i giovani per educarli alla cura della loro salute e suggerire le migliori strategie di difesa». Eredità

raccolta dai Lions, che l'hanno trasformata in un progetto, nel rispetto del Codice europeo contro il cancro, fino ad arrivare a esportarlo all'estero. Già attivo in Croazia, in Tunisia, Slovenia e Albania, sta partendo in Francia, Russia e Brasile (progettomartina.it).



DALLA TV ALL'AULA

1. La serie Rai *Braccialetti Rossi*, che ha portato in tv il tema delle malattie oncologiche giovanili.
2. La dottoressa Laura Doni, volontaria del Progetto Martina Lions, affronta la folla under 18 dell'aula magna del liceo Rodolico di Firenze.

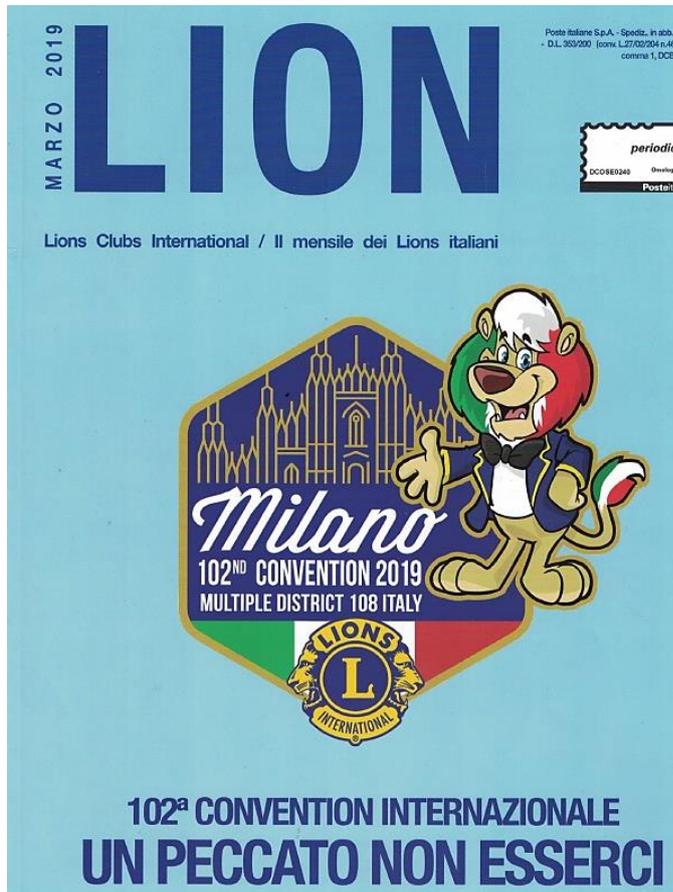
l'oncologa. I ragazzi ascoltano, attenti e preoccupati e mi chiedo come si fa a trasmettere loro questi messaggi in modo che restino. «Non si deve terrorizzare, ma neanche omettere o essere generici. Da evitare sempre l'uso di termini incomprensibili», dice Lorella Laurini, medico specialista in anatomia patologica e coordinatrice del Progetto Martina del Distretto 108LA. «Alla fine dell'incontro, i ragazzi esprimeranno un giudizio con un test: nelle esperienze precedenti, hanno dichiarato di non essere rimasti spaventati e di aver ritenuto molto utili le informazioni,

tanto da consigliare gli incontri ai loro coetanei».

IL RUOLO DEI GENITORI

Arriva anche il momento delle domande più personali. Per Giulia è importante sapere perché sua zia, anni fa, è stata colpita da un tumore, e lei cosa rischia, essendo parente stretta. «I dubbi dei ragazzi rivelano le loro dinamiche emotive sull'argomento tumori, e la loro presa di coscienza dell'effetto che le scelte individuali hanno sul proprio futuro», spiega Erika Buracchi, psicologa e psicoterapeuta specializzata in terapia familiare.

«Il dialogo iniziato tra relatore-ragazzo deve proseguire a casa con i genitori, con i quali avviene l'elaborazione finale di domande e paure. Non è semplice, perché gli adulti hanno timore di affrontare argomenti drammatici con gli adolescenti innescando il paradosso "se non ne parlo non esiste" ma, alleggerire o negare una paura alla fine rende la comunicazione inefficace», continua la psicologa. «La paura ha bisogno del suo spazio, va affrontata. Dobbiamo essere chiari e diretti anche quando parliamo di malattie perché, i dati lo confermano, i tumori colpiscono anche i giovanissimi e non è più così raro trovare ragazzi che raccontano di avere in classe, o in quelle dei fratelli, malati coetanei». L'incontro è finito. Giulio, uno degli studenti, saluta chiedendo a Laura Doni come si accede alla facoltà di medicina: «Questi incontri non servono solo a informare i ragazzi. Giulio, che oggi ha imparato quanto sia importante mangiare nel modo giusto, non fumare e controllare il suo corpo, potrebbe diventare uno dei nostri futuri medici... magari sarà lui a illustrare, un giorno, il Progetto Martina».



Il Progetto Martina... la cultura supera il silenzio

Su quanto rappresentasse un service di rilevanza nazionale, data la tematica affrontata, la prevenzione delle neoplasie tra i banchi di scuola e l'elargizione ad ampio respiro sull'intero territorio, non vi erano dubbi. Ciononostante testarne personalmente l'efficacia e il successo caratteristici del progetto è fuor di metafora, qualcosa di veramente straordinario. Di Pasqualina Gangemi *

Quando nell'ottobre 2018 partecipai all'incontro programmatico organizzato a Salerno da Anna Maria Cascone, specialist distrettuale del progetto, con la partecipazione del prof. Cosimo Di Maggio, ordinario di Radiologia dell'Università di Padova, nonché padre del Progetto Martina, rimasi profondamente colpita. Pur conoscendo il progetto, storico perché pluriennale, mi erano del tutto ignoti i meccanismi di organizzazione, il fatto che vi fosse un materiale didattico univoco, delle precise linee guida a cui attenersi. Inoltre l'economicità del progetto (praticamente a costo zero!) a fronte di una cospicua raccolta di dati, che rappresenta un rientro notevole in termini di utilità, sono segni tangibili che il Progetto Martina è il service Lions per autonomia, perché ne centra a pieno tutti gli obiettivi, basandosi sulla divulgazione culturale scientifica con finalità preventive, rivolta ad un pubblico giovanissimo (ragazzi 15-18 anni), senza tralasciare l'aspetto pratico, ben riscontrabile nella somministrazione dei test di valutazione, del tutto anonimi ma significativi ai fini statistici, step questo caratteristico di ciascun incontro.

Il distretto 108 Ya a cui appartengo ha dimostrato, e difatti lo fa tuttora, un interesse notevole, forse perché è espressione del territorio più a sud della Penisola, spesso scenario di drammatici eventi riconducibili ad un inadeguato senso civico dell'ambiente, quale l'il-



legale e parimenti infame scorretto smaltimento dei rifiuti tossici e radioattivi, humus fertile per il proliferare delle neoplasie, patologie multifattoriali che quando maligne sono la seconda causa di mortalità al mondo, dopo le patologie cardiovascolari. Questo elemento deve farci riflettere! L'innesco del processo di cancerogenesi ha di fatto origine in un danno, un insulto, arrecato alla catena del DNA delle cellule del nostro organismo, dovuto a fattori di natura endogena od esogena, quindi anche ambientali, ed a stili di vita scorretti. Il fumo, l'alcool, l'inerzia e l'abuso di sostanze stupefacenti certo non aiutano ad eludere il problema tumore, tutt'altro! La straordinarietà del Progetto Martina risiede proprio nella consapevolezza che questi elementi non possono essere trascurati ed anzi occorre portarli alla ribalta, dal momento che sebbene di tumore ci si ammali sovente in età adulta (40-50 anni), i meccanismi eziopatogenetici di queste patologie si innescano già in età giovanissima. Quindi solo mediante una corretta conoscenza del proprio corpo, il sottoporsi a screening periodici, check up mirati e indagini diagnostiche di vario genere si può prevenire

l'insorgere del tumore e la sua incontrollata proliferazione, impedendone talvolta la degenerazione in tumori maligni, la loro diffusione per metastatizzazione e pertanto salvaguardando l'integrità della salute del paziente oncologico, incrementandone il senso di fiducia e la speranza che la malattia non solo può essere curata, ma che si può convivere e talvolta sconfiggerla!

La lotta alle neoplasie inizia a scuola: lezioni contro il silenzio! Quale mantra migliore? Proseguiamo sulla scia dei nostri traguardi, tenendo ben presente che ogni minuto offerto agli altri, ogni contributo reso alla comunità, si traduce in un immediato senso di serenità e soddisfazione! Siamo Lions, non possiamo farne a meno! Martina sarebbe orgogliosa di noi... Grazie Progetto Martina!

**Coordinatrice del "Progetto Martina" del Distretto 108Ya, 8ª Circostrizione.*

Nella foto d'archivio il "Progetto Martina" al Liceo Majorana (lezioni tenute dai LC Lucca Host e Lucca Le mura e Leo Club Lucca).







Istituto S. Caterina da Siena Amendola 17.04.2019



Pozzuoli NA Liceo E. Majorana 27.03.2019



MIRANDOLA DISTRETTO 108 TB IL PROGETTO MARTINA CONTINUA



La prevenzione comincia da giovani

LC Mirandola: 4° anno di Progetto Martina

Per il quarto anno consecutivo, LC Mirandola ha incontrato gli studenti degli Istituti Superiori Luosi e Gallei di Mirandola nell'ambito del Progetto Martina per la prevenzione dei tumori.

Il Progetto si è sviluppato all'inizio del 2000, quando alcuni medici Lions di Padova, sollecitati da Martina, (una ragazza colpita da un tumore al seno e deceduta nel 2011, che con insistenza ripeteva: "informate ed educate i giovani ad avere maggior cura della propria salute"), incominciarono ad incontrare gli studenti delle scuole superiori per informarli sulle metodologie di lotta ai tumori. L'accorato suggerimento di Martina, le testimonianze degli studenti e dei loro genitori, i risultati ottenuti nel corso degli anni sia in termini di gradimento sia di efficacia, convinsero i medici a raccogliere in un sito tutto il materiale necessario a trasformare l'esperienza

padovana in un progetto da attuare in modo coordinato a livello nazionale.

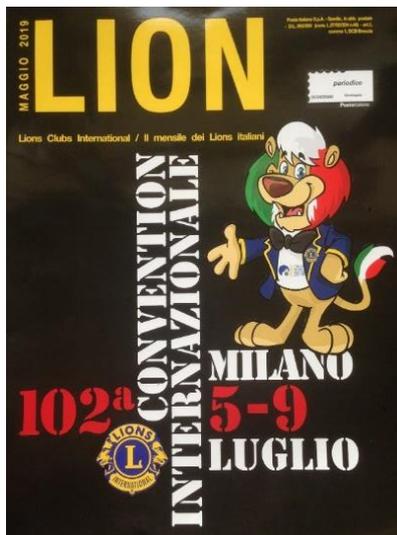
L'iniziativa diretta agli studenti fra i 16 e i 18 anni mira a fornire loro le informazioni sulle modalità di prevenzione primaria, finalizzate a ridurre il rischio di contrarre la malattia, e secondaria, atte a favorire la terapia mediante una diagnosi precoce.

Il Presidente Nunzio Borelli ha messo in campo, anche per quest'anno, due soci autorevoli ed esperti: il Dott. Andrea Smerieri e la Dott.ssa Sonia Menghini, che hanno incontrato circa 400 studenti in sette incontri nei mesi tra novembre 2018 e febbraio 2019. Ai ragazzi sono stati illustrati i comportamenti a rischio nei confronti dei tumori del tubo digerente, della mammella, dell'utero, del testicolo, del melanoma e dei linfomi, soffermandosi sulle loro cause,

spesso imputabili a fumo, alcol, droghe, alimentazione scorretta, esposizione incongrua alle radiazioni solari e mancata vaccinazione anti-papilloma virus. Particolarmente apprezzate dai ragazzi sono state le spiegazioni circa le modalità di monitoraggio personale per le prime manifestazioni della malattia oncologica.

Il Presidente Nunzio Borelli con i relatori

ivo



SAN BENEDETTO DEL TRONTO HOST / CLUB ZONA C DISTRETTO 108 A



Ricerca, prevenzione e solidarietà al nastro di partenza: nei giorni scorsi si è svolta la 4ª edizione di "CORRI con MARTINA - Premio Domenico Mozzoni", la corsa competitiva e la passeggiata ludico-motoria che si snoda sul lungomare di San Benedetto del Tronto. L'iniziativa nasce dall'impegno che i Lions profondono da anni nella lotta al cancro sia attraverso il "Progetto Martina", sia attraverso l'area dell'oncologia pediatrica, il cui obiettivo strategico è aiutare i bambini colpiti dal cancro, a sconfiggere la malattia e a crescere bene. Un successo, quello di "Corri con Martina", che è cresciuto di anno in anno. Una grande manifestazione per la lotta ai tumori.

È il LC San Benedetto del Tronto Host a organizzare la corsa, con la collaborazione dei Lions Club della zona C del Distretto 108 A, (San Benedetto del Tronto Truentum, Ascoli Piceno Host, Ascoli Piceno Urbs Turrata, Ascoli Piceno Colli Truentini e Amandola Sibillini) il patrocinio del Comune di San Benedetto del Tronto, la collaborazione dell'ASD Running Team d'lu Mont.

L'evento è dedicato all'amico Lion Domenico Mozzoni, che da uomo e medico si è prodigato con passione e slancio alla lotta contro

il cancro nel corso della sua esistenza. Hanno arricchito la giornata iniziative per la prevenzione e il benessere: nel "Corner della salute", a Piazza Giorgini, erano a disposizione, gratuitamente, consulenze mediche specialistiche, screening, laboratori di sana alimentazione e iniziative di sport e benessere. I fondi raccolti con le iscrizioni sono stati, totalmente, devoluti all'AIL e verranno utilizzati per contribuire all'acquisto dello strumento "ION CHEF" per la U.O. di Ematologia dell'ospedale di Ascoli Piceno, diretta da Piero Galieni.

PRIMIERO SAN MARTINO DI CASTROZZA

Il progetto Martina... a Primiero

"Anche tu puoi difendere la tua salute": è stata questa la premessa all'incontro dedicato alle classi terze dell'Istituto Superiore di Primiero che hanno potuto avvalersi della consulenza del PCC Stefano



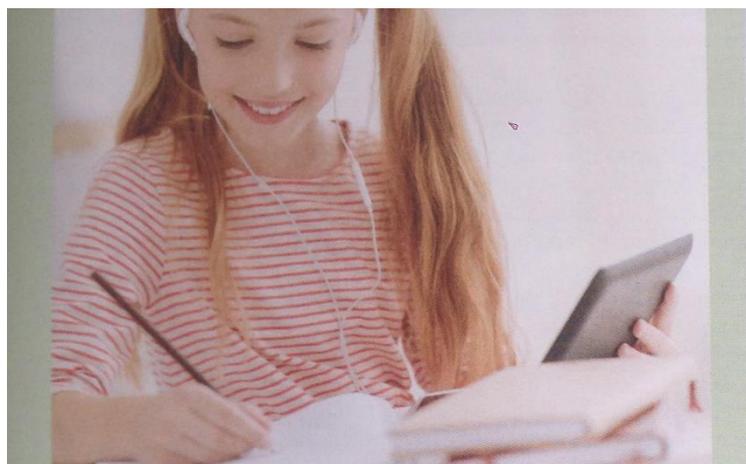
Camurri Piloni (nella foto durante il suo intervento) in tema di prevenzione tumorale. La lezione si inserisce nel "Progetto Martina", proposto già da sei anni dalla locale sezione Lions Primiero San Martino di Castrozza. Lo scopo è far comprendere che la conoscenza e l'impegno personali sono fondamentali per mettere in pratica fattibili ma indispensabili accorgimenti per evitare carcinomi al testicolo, mammella, melanoma e collo dell'utero. Le regole sono ormai note: no a fumo e alcol, aumentare il consumo di prodotti freschi e sani, praticare attività fisica, mantenere una buona socialità, sottoporsi a test diagnostici.

Non sempre i giovani ne sono consapevoli ed è per questo che il relatore - presidente del comitato scientifico nazionale del Progetto Martina, che coinvolge 130 mila studenti in Italia - non si stanca di essere presente nelle scuole, con il suo gergo giovanile accattivante. Senza sosta ripete che bastano 15 sigarette per modificare negativamente il dna cellulare, mentre lo spinello aumenta del 5% la probabilità di ammalarsi di tumore al testicolo, spiegando anche come il detto "si è bevuto il cervello" corrisponda a verità, assumendo anche dosi minime di alcol, principale causa di morte per incidenti tra i giovani. Tanti gli spunti, tanta l'attenzione da parte degli studenti. E visto l'interesse mai scemato, da quest'anno, in accordo con il dirigente scolastico Giulio Bertoldi e la collaborazione della professoressa Tina Balbo, il "Progetto Martina" rientra nel calendario scolastico: non più perciò incontro estemporaneo, ma lezione in programma.

I progetti dei Lions

La presentazione di particolari argomenti e progetti, da parte di Club, o di Associazioni Lions, o di singoli officer, viene effettuata in 3 zone dello spazio espositivo, dove sarà predisposta una pedana per gli oratori e 60 sedie. Il tempo assegnato è di 45 minuti. Le 3 zone si chiamano Campfire Sessions Stage, Lions Den Stage, e il Service Journey Stage. Abbiamo ricevuto le seguenti 15 richieste di interventi, tutte accolte, di cui una di una associazione tedesca.

- **Studenti in Missione nel Benin** (Alfredo Riondino, Vicenza) > Lions Den Stage, 5 July (12,15-13,00).
- **Progetto Martina: parliamo ai giovani di tumori** (Mino di Maggio, Padova) > Service Journey Stage, 5 July (11,00-11,45).
- **Consegna di un Cane Guida da parte del distretto 108 lb1** > Campfire Sessions Stage, 6 July (16,15-17,00).
- **Acqua per la Vita nelle aree rurali in Africa** (Giovanni Benedetti, Seregno) > Campfire Sessions Stage, 8 July (15,15-16,00).
- **I Giovani e la sicurezza stradale** (Tiziano Lotti, Mantova) > Campfire Sessions Stage, 5 July (14,15-15,00).
- **MK onlus, contro le Malattie killer dei bambini** (PCC Federico Steinhaus, Merano) > Lions Den Stage, 8 July, 13,15-14,00).
- **Tutti a scuola in Burkina Faso** (Peroni-Ponchia-Petitti, Torino) > Campfire Sessions Stage, 5 July (16,15-17,00).
- **Water, Sanitation and Hygiene (WaSH)**, a global challenge (PDG Reinhold Hocke, Germania) > Service Journey Stage, 7 July (15,15-16,00).
- **Lifability Award: favorire l'innovazione sociale** (Federico Maisano, Lodi) > Lions Den Stage, 5 July (11:15-12,00).
- **60 anni della Scuola Cani Guida per ciechi: dimostrazione e storia** (Luisa Panzarino, Padova) > South Registration, 5 July (15,30-17,00).
- **Cittadinanza umanitaria e comprensione internazionale** (PID Ermanno Bocchini, Napoli) > Lions Den Stage, 8 July (14,15-15,00).
- **Travel Lions, turismo sostenibile** (Salerno) - Campfire Sessions Stage, 8 July
- **Donazione di un cane guida da parte di...** (Alberto Trapani, Segrate) > Campfire Sessions Stage, 8 July (14,15-15,00).
- **Descrivendo** (PDG Gianfranco Messina, Salerno) > Lions Den Stage, 5 July (15,15-16,00).
- **Lions Territory Mapping** (PDG Domenico Messina, PDG Claudio Pasi) > Service Journey Stage, 7 July (16,15-17,00).



- **Il Progetto Martina** - E un Service nato in Italia, che si va allargando anche all'estero. Si caratterizza per un costo quasi nullo e viene attuato in tutti i Distretti italiani. Quest'anno sono stati oltre **500 i Club coinvolti, 650 le scuole e 130.000 gli studenti**. Finora **850.000 ragazzi** hanno già partecipato agli "incontri base", acquisendo utili informazioni per tenere un sano comportamento di vita e imparare a diagnosticare tempestivamente i tumori.
- Il Service **Viva Sofia** può aiutare a salvare una vita. Promuove, nelle scuole, la cultura del pronto soccorso, dando le competenze di base per soccorrere le persone, in attesa dell'arrivo del personale sanitario.

Governatore Angelo Della Porta (Distretto 108 Ta2)



L'evento si realizza in collaborazione con l'Ufficio X - USR - ER

PROGETTO MARTINA

La lotta ai tumori comincia dalla scuola

Venerdì 15 febbraio 2019 - ore 9,30

Palazzo dei Congressi
Largo Firenze, 9 - Ravenna



LIONS Club Ravenna Host - Ravenna Bisanzio - Ravenna Dante Alighieri - Ravenna Romagna Padusa LEO Club Ravenna



*perchè
un corretto stile di vita ed una alimentazione appropriata
aiutano a prevenire le malattie oncologiche*

L'incontro sarà condotto da GIORGIO CRUCIANI, oncologo

Interverranno:

AGOSTINA MELUCCI, Dirigente Ufficio X - Ambito Territoriale di Ravenna USR-ER
GIOVANNI ROSTI, oncologo ed ematologo, Lions Responsabile Distrettuale Oncologia Pediatrica
GIORGIO BOTTARO, Responsabile organizzativo delle squadre nazionali della FIGC
JOSEFA IDEM, atleta olimpionica, Melvin Jones Fellow

Parteciperanno all'incontro:

ROBERTO GIOVANNI FAGNANI, Assessore del Comune di Ravenna con delega allo sport
ALESSANDRO EMILIANI, Presidente della Zona B, 1ª Circostrizione del Distretto Lions 108A
UMBERTO SUPRANI, Presidente Regionale CONI



WORKSHOP sui nuovi strumenti di Service

Schema degli interventi

15,00 Indirizzi di saluto e Apertura Lavori

PIP Giuseppe Grimaldi

ID Sandro Castellana "Centralità del Service"

Introduzione: CC Alberto Soci "Azione del MD Lions 108 Italy"

15,30 Relazioni sui Service

We Serve SCUOLA • Introduzione: Angelo Della Porta DG Ta2

"Presentazione dei Service" Relatori delegati ai singoli service

We Serve SALUTE • Introduzione: Giovanni Fasani DG Ib3

"Presentazione dei Service" Relatori delegati ai singoli service

We Serve AMBIENTE • Introduzione: Maurizio Berlati DG A

"Presentazione dei Service" Relatori delegati ai singoli service

We Serve GIOVANI • Introduzione: Pasquale Di Ciommo DG Ab

"Presentazione dei Service" Relatori delegati ai singoli service

We Serve COMUNITÀ • Introduzione: Vincenzo Leone DG Yb

"Presentazione dei Service" Relatori delegati ai singoli service

18,00 GMT Group

"Il Service come motore per la Membership associativa"

New Voices "Una Nuova Forza nel Servizio"

18,30 Chiusura Lavori: IP Gudrun Yngvadottir

Incontro aperto a tutti. Ampi momenti di dialogo tra relatori e pubblico.



Martedì 12 Marzo • ROMA

Hotel Ambasciatori Palace

Via V. Veneto, 62 • Sala Ambasciatori





I Lions portano nelle scuole il Progetto Martina

Prevenzione. Momento formativo tra i ragazzi dell'Upt sul tema del tumore

ALTO GARDA. Il "Progetto Martina" è diventato ormai un appuntamento fisso per molte scuole dell'Alto Garda, grazie all'impegno del Lions Club Arco - Riva del Garda, che ha organizzato un incontro dedicato agli studenti della Scuola delle Professioni per il Terziario Upt di Arco. Un momento formativo a cui hanno partecipato 90 ragazzi, e in cui il sodalizio locale ha presentato l'importante service dei Lions italiani, indirizzato ai giovani di età compresa tra i 16 e i 18 anni, e volto ad approfondire tematiche e argomenti difficili ma di estrema attualità, quali la prevenzione di tumori e dipendenze. "I ragazzi hanno mostrato grandissimo interesse e attenzione - ha commentato il

presidente del sodalizio altogardesano, Eros Angeli - la lotta ai tumori con la prevenzione passa necessariamente attraverso la conoscenza e l'impegno personale nella scelta di corretti stili di vita, che si trasforma in una questione culturale e non solo sanitaria, con l'acquisizione di consapevolezza. E credo che la scuola sia il luogo per eccellenza in cui proporre un percorso di sensibilizzazione e di informazione". Nato per volere di Martina, una ragazza morta giovanissima a causa di un tumore alla mammella, il progetto fa parte di un service permanente dell'Associazione Lions Club International, "che anche noi abbiamo abbracciato con grande impegno - ha aggiunto Angeli - crediamo che educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso e a sentirsi impegnati personalmente nella sua difesa possa ritenersi un impegno prioritario". **S.BASS.**

Lions Club Schio PROGETTO MARTINA, di successo in successo

Più di cinquemila studenti incontrati nell'anno scolastico 2017-18



Il Progetto Martina è un importante service dei Lions italiani, il cui obiettivo è quello di informare gli studenti di età compresa tra i 16 e i 18 anni sulla possibilità di evitare alcuni tumori, seguendo un'alimentazione e stili di vita corretti; sugli accorgimenti da mettere in atto per scoprire in tempo utile gli eventuali tumori; sulla necessità di impegnarsi in prima persona. Sulla base delle attuali conoscenze è possibile stimare che questi giovani, grazie alle informazioni ricevute al momento giusto e nel modo giusto, avranno nell'arco della loro vita una riduzione di rischio di contrarre un tumore del 30-50%.

Progetto Martina è diventato ormai un appuntamento fisso per molte scuole del Distretto 108 Ta1, ovvero per le province di Bolzano, Trento, Verona e Vicenza. Il dott. Carlo Eugenio Ferrari

SEGUE A PAG. 2



TEMPO
NOTIZIARIO DEI DISTRETTI

TEMPO DI LIONS

DAL 5 AL 9 LUGLIO - TUTTI A MILANO PER ACCOGLIERE I LIONS DEL MONDO

Dopo il voto l'Europa attesa da grandi cambiamenti
Pag. 14-15

Elena Appiani direttore internazionale 2020-2022
Pag. 9

Congressi distrettuali di chiusura TA1 - TA2 - TA3
Pag. 20, 28, 35



IL SERVICE CONQUISTA I GIOVANI DI ROVERETO

Tra i service più apprezzati portati avanti dal club negli ultimi anni va inserito il **Progetto Martina**, una fondamentale forma di educazione ai buoni stili di vita e di prevenzione dei tumori. Il service, promosso da **Cosimo Di Maggio (Distretto 108Ta3)**, si è imposto all'attenzione generale fino a diventare service nazionale, facendosi conoscere anche all'estero.

L'obiettivo è quello di **informare ed educare i giovani di età compresa tra i 15 e i 18 anni** sulla possibilità di evitare alcuni tumori seguendo una sana alimentazione e stili di vita corretti, sugli accorgimenti da mettere in atto per scoprire in tempo utile gli eventuali tumori, sulla necessità di impegnarsi in prima persona. La metodologia, utilizzata da medici esperti e formati, si basa sul fatto che la lotta ai tumori non si vince terrorizzando o vietando, ma operando sulla conoscenza e la cultura, per un duraturo impegno personale e scelte consapevoli.

Al termine del corso è stato consegnato agli studenti un dépliant con le informazioni ricevute, un utile prome-

PROGETTO MARTINA

moria per i giovani e per i loro familiari. Gli incontri sono preparati da un comitato scientifico nazionale e sono continuamente aggiornati, in modo da garantire l'uniformità di informazioni su tutto il territorio italiano. Sulla base delle attuali conoscenze si stima che questi giovani, grazie alle informazioni ricevute, **avranno una riduzione del rischio di contrarre un tumore, nel corso della loro vita, del 30-50%**.

Il Progetto Martina è stato presentato in questi anni nelle scuole superiori di Rovereto ('Don Milani', 'Fontana' e 'Filzi'). Quest'anno è stata la volta del **LIA (Liceo Internazionale Arcivescovile)** a ospitare l'officer **Carlo Ferrari**, Lions e medico chirurgo all'ospedale di Schio, e **Francesco Valduga**, medico oncologo presso all'ospedale Santa Chiara di Trento, nonché sindaco di Rovereto. Molto apprezzati i loro suggerimenti e l'intenso dialogo con i giovani. Il questionario compilato dai ragazzi, sia al termine dell'incontro sia dopo un anno, ha dato risultati in linea con quelli nazionali:

- RIDUZIONE/ELIMINAZIONE FUMO 46%
- ALIMENTAZIONE PIÙ CORRETTA 58%
- INIZIO ATTIVITÀ FISICA 69%.

PROGETTO MARTINA

Stile di vita e informazione per combattere i tumori

Il Lions club di Udine ha proposto al liceo Stellini una "lezione riguardante la lotta contro i tumori". Ma chi sono i Lions e che cos'è il Progetto Martina? Il Lions club è un'associazione di volontari che ha lo scopo di informare e responsabilizzare soprattutto i giovani, riguardo svariati temi. Il progetto Martina, invece, è un progetto nato dalla volontà di una ragazza, malata e morta a causa di un tumore scoperto in ritardo, che ha voluto che i giovani vengano

informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute. Il tema trattato è stato dunque quello dei tumori: infatti bastano pochi ma indispensabili accorgimenti per evitare un tumore o sottoporsi a test diagnostici preventivi. Tutto ciò richiede conoscenza e impegno personale, dunque cultura: non vi è luogo più ideale per trasmettere la cultura che non sia la scuola!

È scorretto pensare che il tumore sia sempre un evento

che capita: analizzando alcuni dati si può vedere come questo possa essere causato da virus, evitabili tramite la vaccinazione, causato da fattori ambientali o da stili di vita scorretti. Per evitare tutto ciò bisogna essere prudenti fin dalla giovane età: bisogna informarsi! La lotta ai tumori può essere combattuta tramite la prevenzione primaria, impedendo l'insorgere del tumore, tramite la diagnosi tempestiva o con la terapia efficace e mirata. Nel 70-80% dei casi i tumori sono provocati da fattori ambientali e stili di vita scorretti, di cui il 40% modificabili: adottando uno stile di vita più salutare è possibile evitare alcuni tumori e migliorare lo stato di salute.

Chiara Zanella
Liceo Stellini Udine



Un momento dell'incontro allo Stellini sul Progetto Martina per combattere i tumori



ISTITUTO COMPRESIVO - "CALCEDONIA" -SALERNO
Prot. 0001080 del 18/02/2019
04-08 (Uscita)

AI GENITORI
p.c. AI DOCENTI
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
ISTITUTO COMPRESIVO "CALCEDONIA"

ATTI/ALBO

OGGETTO: INCONTRO SULLA PREVENZIONE DEI TUMORI

Si comunica che **lunedì 25 febbraio 2019 alle ore 16:45** si terrà presso il plesso principale un incontro con la dott.ssa Anna Maria Cascone, anatomopatologa dell'AOU di Salerno, che ci presenterà il progetto "Martina" per la prevenzione dei tumori più frequenti.

Tutti i genitori degli alunni della scuola Secondaria di I grado sono invitati a partecipare.

Certa di una numerosa presenza, vista l'importanza dell'argomento, saluto cordialmente.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Mirella Amato



ALBANIA IL PDG CARLO D'ANGELO HA INCONTRATO GLI STUDENTI



con il patrocinio di



LIONS CLUB NAPOLI VIRGILIANO – LEO CLUB NAPOLI VIRGILIANO

Presidente Dott. Sergio Cuomo - Presidente Dott. Andrea Volgare



GIOVEDÌ 28 MARZO 2019

Ore 10,30

ISTITUTO STATALE DUCA DI BUONVICINO

Via P. Raimondi,19 Calata Capodichino - Napoli

Presenziano

Prof.ssa Carmela Musello	Dirigente Scolastico IPSEOA – Duca di Buonvicino
Prof.ssa Ines Pugliese	IPSEOA – Duca di Buonvicino
Prof.ssa Marina Santoro	IPSEOA – Duca di Buonvicino
Dott.ssa Mariarosaria Salvarezza	Specialist 1° Circostrizione Distretto Lions 108 YA
Dott. Sergio Cuomo	Presidente Lions Club Napoli Virgiliano
Dott. Andrea Volgare	Presidente Leo Club Napoli Virgiliano

Relazioni

Dott.ssa Annamaria Cascone	Anatomo- Patologa insignita del Premio Veronesi Specialist Distretto Lions 108 YA
Dott. Antonio Moscato	Leo Club Napoli-Virgiliano
Dott. Mario Fusco	Leo Club Napoli-Virgiliano
Laureanda Chiara Scoppetta	Leo Club Napoli-Virgiliano
Dott.ssa MariaMaddalena Marrapodi	Leo Club Napoli- Castel Sant'Elmo

Dibattito e Distribuzione dei questionari

Comitato Organizzatore:

Dott.ssa Luisa Tranchino - Dott.ssa Mariarosaria Salvarezza

"Il Biellese" del 23 Aprile 2019

STILI DI VITA ADEGUATI RIDUCONO IL RISCHIO

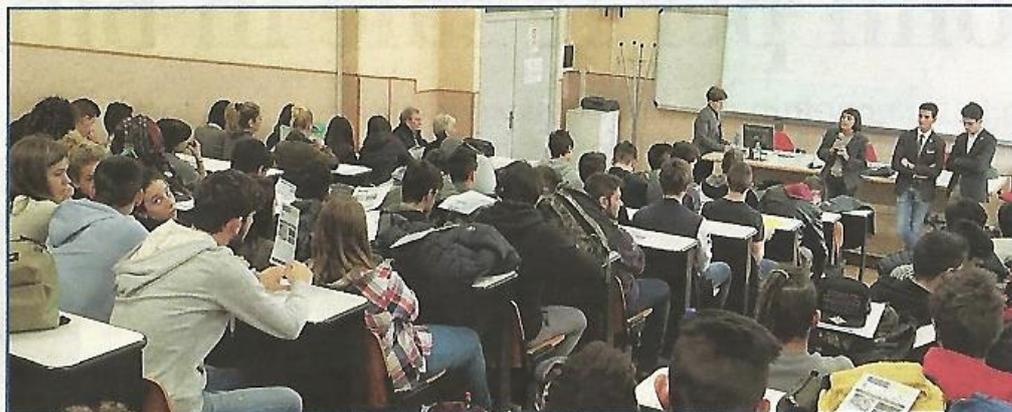
Lions e Lilt uniti contro il cancro

Progetto Martina, coinvolti 916 studenti dai 16 ai 18 anni delle scuole biellesi
Diciannove lezioni tenute dai medici con obiettivo la prevenzione ai tumori

■ Si è conclusa la sesta edizione per il territorio biellese del Progetto Martina, service pluriennale nazionale Lions, che ha lo scopo di informare ed educare giovani, di età compresa fra i 16 e i 18 anni, relativamente alla lotta contro i tumori. Quest'anno ad essere coinvolti sono stati 916 studenti appartenenti a 14 Istituti delle scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Biella.

Il ciclo di 19 lezioni, tenute dai medici Lions Dario Confalone, Paolo Pramaggiore, Cesare Gallo, Laura Schiapparelli e da Franco Girelli e Antonella Fornaro della Lilt con la collaborazione del Leo Club di Biella, si è sviluppato a partire dal 22 novembre 2018 al 14 marzo 2019. Al termine di ogni incontro sono stati raccolti questionari per verificarne i risultati nell'immediato. Inoltre, sono stati raccolti 551 questionari compilati dagli studenti del V anno accademico, che erano stati coinvolti lo scorso anno, per valutare l'efficacia e i risultati delle lezioni nel tempo.

Durante gli incontri sono state illustrate agli studenti conoscenze pratiche per la lotta ai tumori, puntando l'attenzione sulla prevenzione primaria, cioè l'eliminazione dei fattori di rischio, sulla diagnosi tempestiva e sulle terapie efficaci dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del colon-retto, del testicolo e del melanoma. Come indica il Codice Europeo contro il Cancro, anche



virus, fattori ambientali e stili di vita scorretti incidono sull'insorgenza delle patologie oncologiche.

Nel rapporto nazionale, considerando i questionari compilati negli anni successivi al corso, è emerso che, grazie a questi interventi, il 50% degli studenti ha cambiato stile di vita e quindi, facendo una stima, è possibile affermare che avranno una riduzione del rischio di contrarre un tumore durante la loro vita di circa il 30-40%.

Il progetto prende il nome da Martina, una ragazza affetta da tumore al seno, che ha espresso il desiderio di "informare ed educare i giovani ad avere maggior cura della propria salute e maggiore attenzione al proprio corpo; certe malattie sono rare nei giovani ma purtroppo proprio nei giovani hanno conseguenze molto

pesanti". L'informazione e la cultura sono perciò prioritari già sui banchi di scuola. Per questo alcuni medici Lions di Padova, nell'anno scolastico 1999-2000, hanno incominciato ad organizzare incontri nelle scuole per informare i ragazzi sulle metodologie di lotta ai tumori grazie al coordinamento dell'associazione "Noi e il cancro. Volontà di vivere". Da Padova il progetto si è esteso via via a livello nazionale, in virtù degli ottimi risultati e dei riscontri positivi ottenuti. Tanto che durante il Congresso Nazionale Lions, tenutosi a Genova nel 2012, il Progetto Martina è diventato un service pluriennale di rilevanza nazionale.

ANNA MAIORANA



NAPOLI 9.05.2019 INCONTRO DI FORMAZIONE PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO MARTINA

Frasi indirizzate a Anna Maria Cascone

La classe non è acqua!!! Sei stata splendida come sempre. Il presidente della circoscrizione Magliulo è 'stato colpito da tuo "spessore" dispiacendosi di non averti conosciuto prima di persona; io al contrario sono stata fortunata 😊❤️❤️

L'incontro è stato, come puoi aver letto dal "whatsapp" molto efficace. Era rivolto a chi il progetto non lo conosceva e dovrebbe attuarlo nel prossimo anno. Non ho potuto usare le diapositive, ma mi sono state di grande aiuto per il mio intervento. Le ho usate come canovaccio "mentale". Tutti hanno iniziato ad "amare" il Progetto Martina e hanno deciso di attuarlo, nel primo trimestre, come sarebbe auspicabile. Ti ringrazio sempre per la tua disponibilità.



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
Distretto 108 YA
Anno Sociale 2018 – 2019
governatore : Paolo Gattola

Lions Club Napoli Virgiliano

“PROGETTO MARTINA”
parliamo con i giovani
dei tumori



Si ringrazia “Casa Lavazza”
per la cortese ospitalità

Giovedì 09 maggio 2019 – ore 17,00

CASA LAVAZZA
Via San Biagio dei Librai, 39 – Napoli

Il Presidente del Lions Club Napoli Virgiliano

Sergio Cuomo

invita la S.V. all'incontro di formazione
per la prevenzione dei tumori giovanili
“PROGETTO MARTINA ”

INDIRIZZI DI SALUTO

Sergio Cuomo
presidente L.C. Napoli Virgiliano
Andrea Volgare
presidente Leo Club Napoli Virgiliano

INTERVENTI

Annamaria Palmieri
Assessore all'istruzione del comune di Napoli

Rosaria Salvarezza
Specialist 1ª circoscrizione progetto Martina

Comitato organizzatore:

De Rubels Fiamma

Tranchino Luisa

Vitelli Mariagrazia

Anna Maria Cascone
Specialist distretto 108YA progetto Martina

CONCLUSIONI

Antonino Magliulo
Presidente 1ª circoscrizione
distretto 108 YA





Lions Clubs International
 Distretto 10872A
 Anno Sociale 2018-2019
 Governatore Paolo Gattola
 "We Serve"

Lions Club Mercato S. Severino



Liceo Statale Bonaventura Rescigno
 SCIENZE - LETTERE - SCIENZE APPLICATE - INGLESE - SCIENZE UMANE - MATEMATICA - FISICA -
 MUSICA - ARTI E SPETTACOLI

Progetto *Martina*

Parliamo ai giovani dei tumori
 Lezioni contro il silenzio



Il linguaggio
 dei
giovani
 ci aiuta
 a diffondere
 il messaggio
 della
prevenzione



22 marzo 2019 | ore 9.00

Liceo B. Rescigno, Roccapiemonte (SA)

Saluti

Prof.ssa Rossella De Luca: Dirigente Liceo "B. Rescigno"

Avv. Andrea Torre: Presidente Lions Club Mercato S. Severino

Presenta ed introduce:

Prof.ssa Vincenza Sessa

Relatori:

Dott.ssa Anna Maria Cascone: Anatomico Patologo



Test di valutazione

ore 10.30



Lions Club Salerno 2000
IV Circoscrizione - Zona 13
Presidente Tina Latorre
Governatore Paolo Gattola
ANNO SOCIALE 2018/19
"We Serve"



Istituto S. Caterina
Da Siena - Amendola



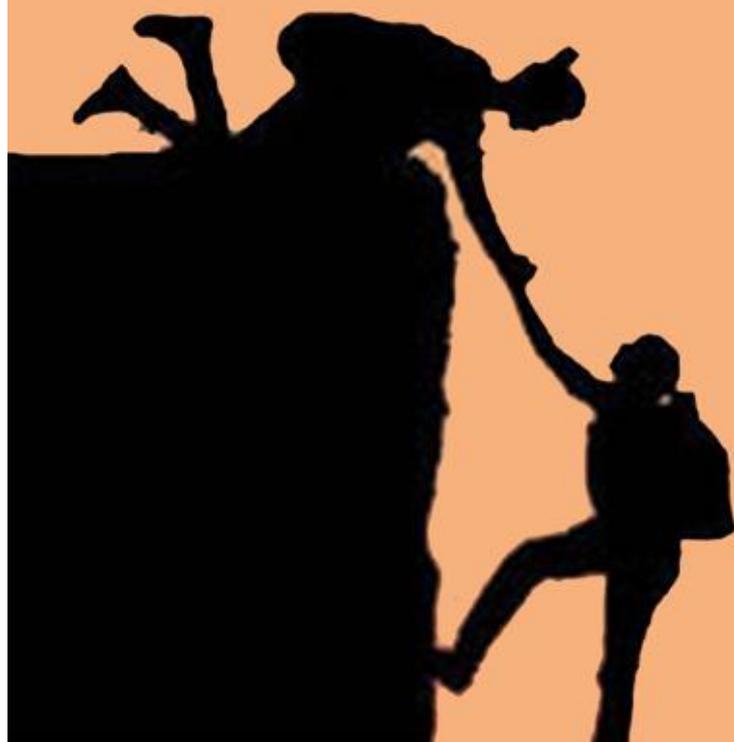
PROGETTO MARTINA

Parliamo ai giovani dei tumori

ISTITUTO S. CATERINA DA SIENA - AMENDOLA

MERCOLEDÌ 17 APRILE ORE 8.30

Lezioni Contro Il Silenzio



SALUTI:

Tina Latorre
Anna Rita Carrafiello

MODERA:

Giuseppina Plaitano

RELAZIONI:

Anna Maria Cascone
Michela Basile
Umberto Greco

MONTECATINI TERME Congresso Nazionale LIONS 24-26 maggio 2019



CONGRESSO NAZIONALE LIONS 2019 - MONTECATINI TERME

PREMESSA: l'art.22.6 del Regolamento Multi-distrettuale approvato al Congresso Nazionale di Roma prevede che: "I Service Multi-distrettuali di realizzazione continuativa approvati dai Congressi del MD debbono ottenere triennialmente la conferma della loro validità di Rilevanza Nazionale, oltretché consentire annualmente il monitoraggio di quanto svolto con l'invio alla Segreteria Nazionale di adeguata relazione"

Il giorno 26.05.2019, al punto 28 dell'ordine del giorno, il PDG Giovani Costa ha presentato le risultanze del **Seminario**

ATTIVITA' DI SERVIZIO: SERVICE DI RILEVANZA NAZIONALE.

Al termine della presentazione delle risultanze del Comitato, ogni coordinatore dei service ha avuto la possibilità di parlare per 2 minuti. Al termine delle relazioni, la valutazione della **RIAFFERMAZIONE** della rilevanza nazionale per altri 3 anni è stata sottoposta a votazione.

Tutti i service valutati sono stati riconfermati.

Si riportano i risultati (voti a favore) seguendo l'ordine della presentazione (n.d.r.: potrebbe esserci qualche errore).

RIAFFERMAZIONE della rilevanza nazionale per altri 3 anni	VOTI A FAVORE
Banca degli occhi Melvin Jones	120
Solidarietà Sanitaria LIONS (SO.SAN)	108
I giovani e la sicurezza stradale	153
Progetto Martina	191
Progetto sordità	123

Lions clubs international convention milan 2019



www.progettomartina.it



Da: **Cicero, Valerie** [mailto:Valerie.Cicero@lionsclubs.org]
Meetings Logistics Coordinator Lions Clubs International
Inviato: mercoledì 20 marzo 2019

Il Comitato per la selezione degli interventi in Campfire ha ritenuto il Progetto Martina un service particolarmente rilevante per le "Cause Globali" e quindi lo ha programmato in uno spazio più importante, il "Service Journey stage".

**1-Project Martina:
talking to teenagers about tumors**



**Service Journey Stage
5 July, 11:00 -11:45**



Service Journey Stage

Friday, July 5

- 10:00 - 10:45 8 to 48
- 11:15 - 12:00 Project Martina: Talking to Teenagers about Tumors
- 12:15 - 13:00 Lions and Leos Together for a Green Environment – First Climate Friendly LCICon

IL PDG Roberto Adami ha comunicato ai soci del TA3 data e sede dell'evento e l'interesse di Oak Brook

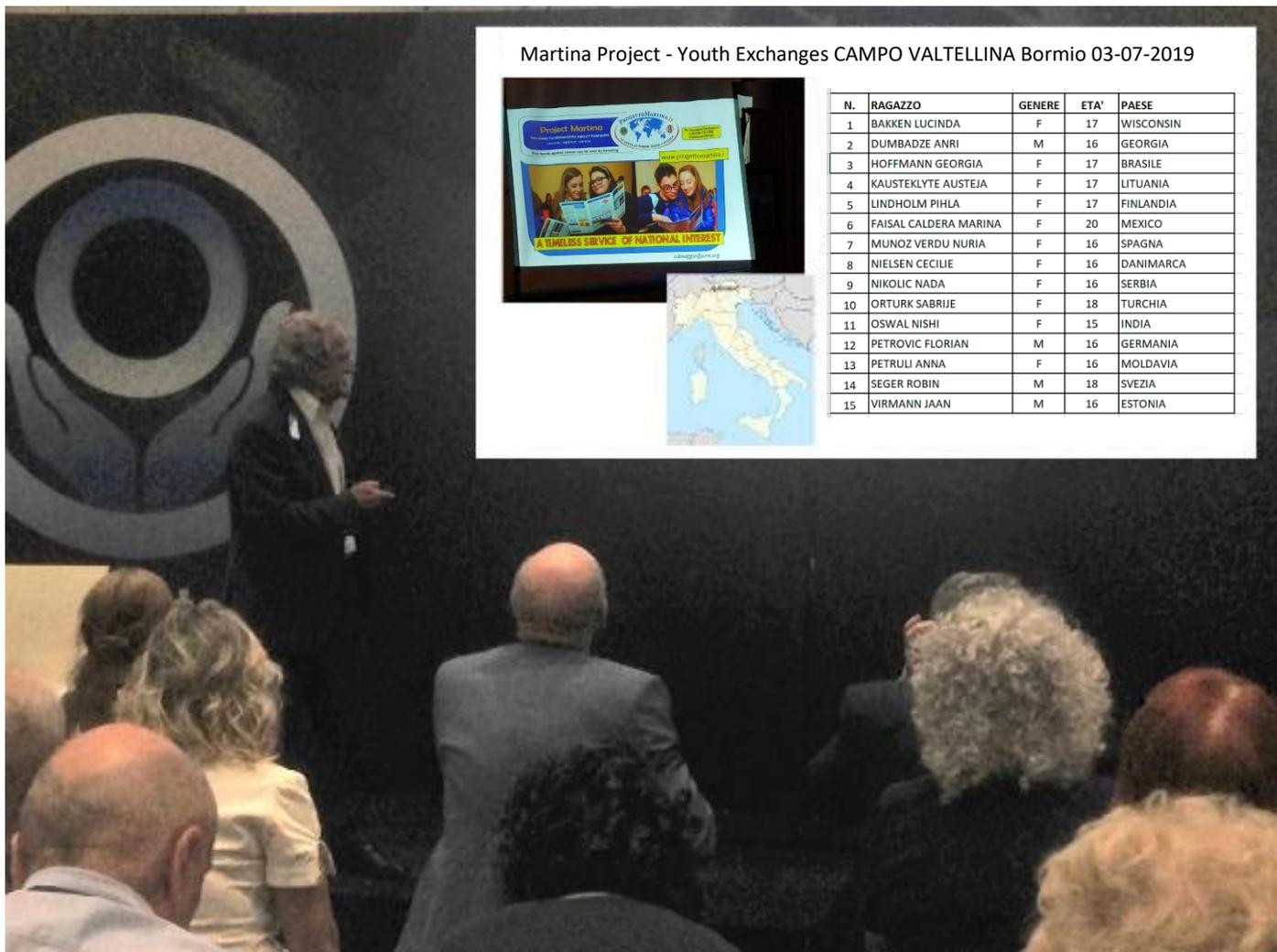


La presentazione del PDG Carlo D'Angelo è stata preceduta dal video realizzato dal LCIF
https://youtu.be/aGKxp_YPLKI Progetto Martina-Youth against cancer .

Lions clubs international convention milan 2019



La presentazione è stata seguita con molto interesse da numerosi soci, anche non italiani



Martina Project - Youth Exchanges CAMPO VALTELLINA Bormio 03-07-2019



N.	RAGAZZO	GENERE	ETA'	PAESE
1	BAKKEN LUCINDA	F	17	WISCONSIN
2	DUMBADZE ANRI	M	16	GEORGIA
3	HOFFMANN GEORGIA	F	17	BRASILE
4	KAUSTEKLYTE AUSTEJA	F	17	LITUANIA
5	LINDHOLM PIHLA	F	17	FINLANDIA
6	FAISAL CALDERA MARINA	F	20	MEXICO
7	MUNOZ VERDU NURIA	F	16	SPAGNA
8	NIELSEN CECILIE	F	16	DANIMARCA
9	NIKOLIC NADA	F	16	SERBIA
10	ORTURK SABRIJE	F	18	TURCHIA
11	OSWAL NISHI	F	15	INDIA
12	PETROVIC FLORIAN	M	16	GERMANIA
13	PETRULI ANNA	F	16	MOLDAVIA
14	SEGER ROBIN	M	18	SVEZIA
15	VIRMANN JAAN	M	16	ESTONIA



102a Convention di Lions Clubs International: Milano, Italia 2019

Martina Project - Youth Exchanges - CAMPO VALTELLINA

QUESTION	YES	NO	PERCENTAGE
How many clubs did you have in 2018?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2019?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2020?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2021?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2022?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2023?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2024?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2025?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2026?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2027?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2028?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2029?	100	0	100%
How many clubs did you have in 2030?	100	0	100%

Un grazie a Cinzia Franchetti, Alfredo Cantoni, Filippo Lavaggi (IB1) ed a Giusi Martinelli (TA3) che hanno reso possibile presentare il PM agli studenti del Campo Valtellina il 3 luglio e portare i risultati alla Convention. Un grazie particolare a Marina Salzedo che ha tradotto in inglese le diapositive ed all'oncologa Martina Maiolani che ha parlato ai giovani: tutti i presenti hanno ritenuto l'incontro una "splendida esperienza".

Lions clubs international convention milan 2019



Simpaticissima la spontanea risposta dei presenti ...tanti *fan* del PM ... è mancata solo la richiesta dell'autografo o di un *selfie*



Grazie a tutti i presenti.
Un grazie particolare a chi ha lavorato dietro le quinte:
Enrico Pons

IL GIORNO DOPO, 6 luglio:
ATTIVITA' DI PROMOZIONE del *service* PROGETTO MARTINA nello STAND n.4 messo cortesemente a disposizione dal Consiglio dei Governatori



Il comune di Milano ha messo a disposizione 15 grandi pannelli nel corso Vittorio Emanuele per dare visibilità ai principali *service* Lions naturalmente il PM non poteva mancare



