



Koordinierte Initiative von
The International Association of
LIONS CLUBS
Multidistrict 108-Italy



unter der Schirmherrschaft von



Ziele des Projektes Martina

1° **Junge Menschen** über die Mittel im Kampf gegen Krebs zu **informieren** und die Möglichkeit einige von ihnen zu vermeiden. Die Möglichkeit einer frühzeitigen Diagnose und die Notwendigkeit selbst engagiert zu sein.

2° **Ruhe übertragen** Es besteht kein Zweifel, dass die Kenntnis wie man einer Krankheit entgegentreten kann, wie man sich schützen und sie besiegen kann, innere Ruhe gibt.

Die Ruhe, die auf das Wissen zurückzuführen ist, bezieht jeden mit ein und sorgt dafür friedlicher leben zu können.

Warum sollte man mit jungen Menschen über Krebs reden?

1-Weil an einigen Tumoren, wie zum Beispiel Haut und Hodenkrebs auch junge Leute erkranken.

2-Weil, wenn auch überwiegend Menschen mittleren oder höheren Alters an Krebs erkranken, erscheinen schon die ersten Zeichen in jungen Jahren. Daher ist es so wichtig, dass junge Menschen darüber informiert sind, was und wann man etwas tun muss.

3-Weil viele Tumore durch Genmutationen verursacht werden, welche durch Umweltfaktoren und einem ungesunden Lebensstil entstehen. Die frühzeitige Erkenntnis und das Meiden dieser Faktoren sorgt für ein geringeres Risiko.

4-Weil die frühzeitige Diagnose einiger Tumoren durch periodische Kontrollen, auch wenn man sich gesund fühlt, von jeder einzelnen Person Bemühung verlangt.

Zusammengefasst: Der Kampf gegen Krebs verlangt Wissen und persönliches Engagement

Es verlangt also eine gewisse „Kultur“ und die Schule ist die Wiege der Kultur



„Das Leben ist wertvoll und muss geschützt werden“
Junge Menschen in dieser Hinsicht zu erziehen ist für den Lions Club vorrangig.

Volontariatsverbindungen aus verschiedenen Städten werden aus Respekt ähnlicher Initiativen aufgefordert an der Verbreitung dieses Projektes mitzuarbeiten.

Ausführende Methodologie

1- Folien für den Unterricht mit den dazu passenden Untertiteln sind fertig gestellt, in Kapitel aufgeteilt und auch in elektronischem Format erhältlich. Ein wissenschaftlicher multidisziplinärer Ausschuss wird den Unterricht periodisch aktualisieren.

Jeder Student erhält einen farbigen dreiseitigen Faltprospekt mit einer Zusammenfassung der Informationen.

2-Die einzelnen LIONS UND LEO CLUBS werden gebeten, sich dafür einzusetzen, dass Schulen der Sekundärstufe II jährliche Treffen mit informativen und ausbildenden Kursen für Schüler aus den Klassen III oder IV organisieren.

3- Die Konferenzen werden von Ärzten gehalten, auch von nicht Mitgliedern des Lion Clubs. Das Treffen wird hingegen immer von einem Mitglied organisiert, welches fortwährend Kontakt mit dem Ausschuss hält. Die Schüler erhalten einen Fragebogen, wodurch Verständnis und Gefallen überprüft werden, um eventuelle Verbesserungen einzubringen. Die erworbenen Daten werden im Hauptsitz verarbeitet und an die Lehrer weitergegeben. Die zentrale Koordination LIONS garantiert dafür, dass das Ziel, den Jugendlichen nützliche Informationen ohne jeglichen Profit zu geben, respektiert wird.

Das PROJEKT MARTINA ist eine Serviceleistung für Lions Clubs und Schulen ohne jeglichen Verdienst.

Auf der Webseite www.progettomartina.it findet man alle notwendigen Informationen, aber allein der Koordinator eines Clubs erhält vom Ausschuss das Zugangspasswort zu den verschlossenen Dateien.

Diese Initiative, „Projekt Martina“ genannt, entstand in Erinnerung an eine junge Frau namens Martina, die an Brustkrebs erkrankte und darauf bestanden hatte, dass **junge Leute eine richtige Erziehung und die nötigen Informationen erhalten, um mehr für die eigene Gesundheit zu tun ... denn bestimmte Krankheiten erscheinen selten im jungen Alter, aber besonders bei jungen Leuten haben sie schwere Folgen.**

Übersetzung von: Paul Galantini, Walter Wille-Kollmar

Projekt Martina
Mit der Jugend über Tumore sprechen
Unterricht gegen das Schweigen

2009-2010 Das Projekt Martina erhält renommierte Vermerke

AN DIE JUGEND GERICHTET

ZIELE DES PROJEKTS

JUGENDLICHEN DAS WISSEN ÜBER DIE MITTEL IM KAMPF GEGEN KREBS ÜBERMITTELN, UND DAMIT DIE

- MÖGLICHKEIT EINIGE ZU VERMEIDEN (über 30% -- bis 70%)
- GELEGENHEIT EINER FRÜHZEITIGEN DIAGNOSE
 - geringer invasive Behandlung
 - Zunahme einer Heilungschance (von 50 bis 90%)
- NOTWENDIGKEIT SELBST ENGAGIERT ZU SEIN ...
... SCHON IM JUGEN ALTER

WARUM MIT JUGENDLICHEN ÜBER KREBS REDEN ?

1 – EINIGE TUMORE KÖNNEN AUCH BEI JUGENDLICHEN AUFTRETEN – EINE TATSACHE, DIE ZU BEACHTEN IST

DIE HÄUFIGSTEN TUMORE IM BEZUG AUF ALTER UND GESCHLECHT

MÄNNER 15-29	0% 10% 20%	HODEN M. Hodgkin Leukämie	0% 10% 20%	MELANOM M. Hodgkin Schilddrüse
FRAUEN 15-29				

TIME DES TUMORWACHSTUMS

2 – AUCH WENN ÜBERWIEGEND MENSCHEN MITTLEREN ODER HÖHEREN ALTERS AN KREBS ERKRANKEN ... ERSCHEINEN DIE ERSTEN ZEICHEN IM JUNGEN ALTER

DESHALB MUSS MAN DEN JUGENDLICHEN ERKLÄREN "WAS MAN TUN MUSS" UM EINIGE TUMORE ZU VERMEIDEN

DAS PROJEKT stimmt mit den Empfehlungen der WHO überein UND FÜLLT EIN KULTURELLES LÜCKE BEI DER JUGEND

MUSS MAN DEN GESUNDEN JUGENDLICHEN ERKLÄREN, WIE MAN GESUND BLEIBEN KANN

Das Feedback von Schülern am Ende einiger Treffen ...

	KEINE ANTWORT	NEIN - GERING	SEHR
HAT ES DICH ERSCHRECKT ÜBER TUMORE ZU SPRECHEN?	1%	88%	11%
DIE ÄRZTESPRACHE: SCHWER ZU VERSTEHEN?	1%	97%	2%
WÜRDST DU SO EIN TREFFEN WEITEREMPFEHLEN?	1%	8%	91%

DIE GERINGE ANZAHL AN "NICHT ANTWORTENDEN" DEUTET AUF EINE HOHE BETEILIGUNG

DIE INFORMATIONEN HABEN KEINE ANGST AUSGELÖST

DIE SPRACHE WAR VERSTÄNDLICH

DIE VIELEN POSITIVEN RÜCKMELDUNGEN DEUTEN AUF DEN ERFOLG DES PROJEKTES, UND DASS WIR GELERNT HABEN MIT DER JUGEND ZU KOMMUNIZIEREN

ABSTIMMUNG UND KOORDINIERUNG IN DER REGION -- sind die wichtigsten Hilfsmittel des Projektes Martina --

DIE VORLESUNGSFOLIEN, AUSGEWÄHLT IM RAHMEN DER ERLANGTEN ERFAHRUNG, FINDET MAN AUF DER SEITE www.progettomartina.it

JEDE BILD VERFÜGT ÜBER EINEN HINWEISTEXT

- EINFÜHRUNG
- BRUSTKREBS
- GEBÄRMUTTERHALSKREBS
- HODENKREBS
- MELANOME
- SCHILDRÜSE (wird überprüft)
- LYMPHOM (in Vorbereitung)

Jeder Änderungsvorschlag, nach vorheriger Abschätzung des wiss. Ausschusses, wird ins Netz gestellt; auf diese Weise ist jede Aktualisierung sofort für jeden zugänglich, folglich wird es keine Informationsabweichung in den Schulen geben

DIE SCHÜLER HABEN ART ZU KOMMUNIZIEREN SEHR GESCHÄTZT

DIE ERFAHRUNG VIELER JAHRE UNTERRICHT FÜR JUGENDLICHE STEHT JEDEM ZUR VERFÜGUNG

Projekt Martina
MIT DER JUGEND ÜBER TUMORE SPRECHEN
UNTERRICHT GEGEN DAS SCHWEIGEN

FRAGEBOGEN ÜBER VERSTÄNDNIS UND ERGEBNISSE -- EIN JAHR SPÄTER

Ziel: Anhalten und Wirkungen der bekommenen Informationen abschätzen

NACH EINEM JAHR...

-wurde die erhaltene Information nicht vergessen

5- IST RAUCHEN DIE HAUPTURSACHE VON LUNGENKREBS? JA 92%

7- VERRINGERT DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG DAS RISIKO? JA 86%

8- VERURSACHEN PAPILOMVIREN GEBÄRMUTTERHALSKREBS? JA 96%

- war die Zufriedenheit noch spürbar

10- BIST DU FROH INFORMATIONEN ÜBER KREBS BEKOMMEN ZU HABEN? JA 92%

11- WÜRDST DU DAS TREFFEN ANDEREN SCHÜLERN WEITEREMPFEHLEN? JA 96%

- haben viele Schüler ihre Altersgenossen miteinbezogen

12- HAST DU DARÜBER MIT DEINEN ALTERSGENOSSEN GESPROCHEN? ... JA 85%

13- HAT ES INTERESSE ERREGT? KAUM 33% SEHR 44%

Nach dem Kurs: Bist du anhand der erhaltenen Informationen fähig gewesen deinen Lebensstil zu ändern?

	ERNÄHRUNG achtest du nun mehr auf deine Ernährung?	RAUCHEN das Rauchen verringert / gelassen?	KÖRPERLICHE TÄTIGKEIT tust du etw gegen die Faulheit?
JA	wenig 19%	15%	16%
MÄßIG	50%	45%	64%
SEHR			
NEIN gescheiteter Versuch		20%	
NEIN Faulheit	23%		20%
NEIN persönl. Entschluss	8%	20%	

NACH DEM KURS: BEDEUTSAME VERBESSERUNGEN FÜR ALLE STIMMEN DIE NEGATIVEN ANTWORTEN UNTERSTREICHEN, DASS ÜBER DIE FRAGEN NACHGEDACHT WORDEN IST

DIE ERGEBNISSE IM ABSTAND VON EINEM JAHR HABEN DIE "SCHLAGKRAFT" DES PROJEKTES BEWIESEN

DIE ERWORBENE ERFAHRUNG ERLAUBT ES ZU BEHAUPTEN, DASS DAS "PROJEKT MARTINA"

- ➔ **BEWIESENE ZUFRIEDENHEIT UND SCHLAGKRAFT HAT**
- ➔ **IN EINKLANG MIT DEN ZIELEN DES LIONS IST**
- SICH AKTIV ÜBER DAS ZIVILE, KULTURELLE, SOZIALE UND MORALISCHE WOHLERGEHEN DER GESELLSCHAFT INTERESSIEREN
- ➔ **ES IST VON JEDEM EINZELNEN LIONS CLUB MIT DEM EIGENEN PERSONALWESEN KONKRET AUSFÜHRBAR**

Ein "SERVICE" welches jedes Lions Club anwenden kann!

Ein "SERVICE", welches SICH LOHNT anzuwenden!

- ➔ **KEIN "NEHMEN", SONDERN NUR DER REGION "GEBEN" (... der eigenen Jugend, den Kindern, den Enkeln)**
- ➔ **BIETET DEM LIONS CLUB SICHTBARKEIT IN DER EIGENEN REGION (jeder Schüler bringt eine nützliche Broschüre mit nach Hause)**
- ➔ **ES KOSTET NICHTS**

Für Informationen und Kontakte: www.progettomartina.it