



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MARTINA

Μιλάμε στους νέους για τους καρκίνους
Μαθήματα εναντίον της σιωπής



Πρωτοβουλία συντονισμένη από το:
The International Association of
LIONS CLUBS
Multidistrict 108 Italy

Υπο την προστασία του



Senato
della Repubblica



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione



LILT
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori



Fondazione
Umberto Veronesi
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



Europa Donna
Forum italiano

ΕΠΙΔΙΩΞΗ ΤΟΥ “ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ Martina” ΕΙΝΑΙ

1° ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΟΥΝ οι νέοι σχετικά με τον τρόπο, με τον οποίο πρέπει καταπολεμήσουν τον καρκίνο, τις πιθανότητες που έχουν ώστε να αποφυγουν ορισμένους τυπούς της νόσου με την απαραίτητως εγκαίρη διάγνωση.

2° ΝΑ ΚΑΘΗΣΥΧΑΣΕΙ. Τους νέους: Είναι βεβαίο ότι, όταν κανείς γνωρίζει πώς να αντιμετωπίσει, να αμυνθεί και να νικήσει μια αρρώστια ηρεμεί. Η γνώση, που αποκτούν όλοι, παρέχει ηρεμία, με αποτέλεσμα να έχουμε γαλήνια ζωή σε υπερμετρο βαθμό.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΖΗΤΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΤΟΥ;

1-Γιατί υπάρχουν τυποί κακοήθων ογκών που προσβάλλουν ακόμη και τους νέους, όπως το μελανώμα και ο καρκίνος των ορχέων.

2-Γιατί, παρ' όλο που ο καρκίνος εκδηλώνεται κυρίως στη μέση ή προχωρημένη ηλικία υπάρχουν και πολλοί τυποί της ασθένειας που το πρώτο της στάδιο ξεκινάει σε νεανική ηλικία και για αυτό είναι επιβεβλημένο να γνωρίζουν οι νέοι ποτέ και πώς να δραστηριοποιηθούν απέναντι στην αρρώστια.

3- Γιατί, ακόμη και οι μετατροπές των γονιδίων κατά την διάρκεια της ζωής εξ αιτίας των περιβαλλοντικών παραγόντων και της κακής ποιότητας της ζωής προκαλούν πολλούς τυπούς καρκίνου. Η γνώση και η αποφυγή των επικινδύνων αυτών παραγόντων από την νεανική ηλικία περιορίζει αυτόν ακριβώς τον κίνδυνο

4-Γιατί, η εγκαίρη διάγνωση ορισμένων τυπών καρκίνου με συνεχείς προληπτικούς ελέγχους αποτελεί υποχρέωση όλων απέναντι στον εαυτό μας.

Συνοπτικά: η καίρια καταπολέμηση του καρκίνου απαιτεί γνώση προσωπική και υπευθυνότητα ώστε να αμυνθούν επιτυχώς απέναντι στην ασθένεια. Επομένως, απαιτεί “παιδεία” και το σχολείο είναι η κοιτίδα της παιδείας.



“Διδασκούμε στους νέους να θεωρούν τη ζωή ως το πολυτιμότερο αγαθό και να αισθάνονται υποχρεωμένοι να την διαφυλάξουν”
μπορεί να θεωρηθεί ως προτεραιότητα των Lions.

Τα **Σωματεία των Εθελοντών** διαφόρων πόλεων σχετικά με τις ήδη υπάρχουσες αναλογές πρωτοβουλίες θα κληθούν να συνεργασθούν και να συμβάλλουν στη διάδοση του προγράμματος.

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΩΝ

- 1- Οι διαφάνειες που συνοδεύουν τα μαθήματα και οι σχετικές διδασκαλίες είναι έτοιμες διαιρεμένες σε κεφάλαια και θαθεσίδες ντισκετες (ηλεκτρονική μορφή). Ένα επιφορτισμένο επιστημονικό κλιμάκιο αναπροσαρμόζει, σύμφωνα με την εξέλιξη της έρευνας περιοδικά τις διδασκαλίες. Κάθε μαθητής παραλαμβάνει ένα πολυχρωμο τριπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο με τις περιληπτικές πληροφορίες την οσών έχει διδαχθεί.
- 2- Οι διαφορές λεσχες LIONS και LEO είναι επιφορτισμένες να αναλαμβάνουν κατά διαστήματα ετησίως να οργανώνουν ενημερωτικές – επιμορφωτικές συναντήσεις στα σχολεία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με μαθητές Λυκείου της 3^{ας} και 4^{ας} τάξης.
- 3- Οι συνδιαλέξεις πραγματοποιούνται από γιατρούς που πιθανόν να μην ανήκουν στις λεσχες LIONS, ωστόσο βρίσκονται υπό την συνεχή επιβλεψη ενός μέλους LIONS επιφορτισμένο να δίνει αναφορά των πεπραγμένων στην (διοργανωτρια) κεντρική επιτροπή. Στους μαθητές παρέχεται προς συμπλήρωση ένα ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της εκμάθησης προκειμένου να βελτιώνεται η συμβολική προσφορά τους. Τα προκύπτοντα στοιχεία από τα ερωτηματολόγια αξιολογούνται απ' την κεντρική επιτροπή και κοινοποιούνται στους καθηγητές.
Η κεντρική επιτροπή των LIONS εγγυάται την συνεχή παρακολούθηση και εκτίμηση του επιδιωκόμενου σκοπού, του προγράμματος Martina: είναι μια υπηρεσία με μηδενικό κόστος για τα μέλη LIONS και τα σχολεία.

Στην ιστοσελίδα www.progettomartina.it υπάρχουν όλες οι απαραίτητες πληροφορίες αλλά μονον το συντονιστικό της εν λόγω πρωτοβουλίας μέλος LIONS έχει το κλειδί για την είσοδο στα στοιχεία που βρίσκονται σε αποκρυψη.

Η πρωτοβουλία ονομασθηκε **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MARTINA** εις μνημην μιας νεαρής με το ονομα Martina που ειχε προσβληθει απο καρκίνο στον μαστο. Η νεαρή Martina ειχε ζητήσει επιμονα: **“να πληροφορούνται οι νέοι και να διδασκούνται να φροντίζουν περισσότερο την υγεία τους... γιατί ορισμένες αρρώστιες είναι σπάνιες στους νέους αλλά όταν προσβληθούν από αυτές οι συνέπειες είναι πολύ βαρύτερες”.**

*** **

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MARTINA  *Progetto di prevenzione con la The International Association of LIONS CLUBS Multidivisione 105 Italy*

Μιλώ στους νέους για τους καρκίνους
Μαθήματα εναντίον της σίσις

2009-2010 ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ MARTINA
Διεθνής κεντρική θεοργαζία

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΝΑ ΣΤΡΕΦΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ
ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟΝ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ
ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΑΡΚΙΝΩΝ, ΚΑΙ ΛΟΙΠΟΝ:

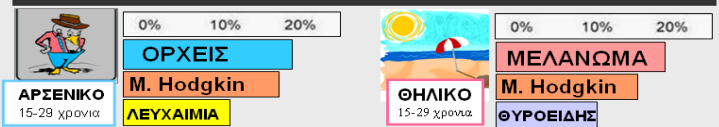
- ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ: ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥΣ (πiano 30% -- έως 70%)
- ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ : ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
 - ακινδυνή θεραπεία
 - αυξημένη δυνατότητα της θεραπείας (απο 50 έως 90%)
- ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ: ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ... ΑΠΟ ΝΕΑΡΗ ΗΛΙΚΙΑ

Αυτό το ΕΡΓΟ είναι σε αρμονία με τις συστάσεις του OMS
ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙ ΤΗΝ ΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΟΜΕ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥΣ?

1 - ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΚΑΡΚΙΝΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΟΣ
ΟΙ ΝΕΟΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΓΝΟΗΣΟΥΝ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΧΝΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΙ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ



2-ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΚΑΡΚΙΝΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΜΕΣΑΙΑ Η
ΠΡΟΧΩΡΙΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ... ΠΟΛΛΟΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ

ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΔΙΔΑΞΟΜΕ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ
ΟΡΙΣΜΕΝΟΥΣ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ



Πραγματι ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΔΕΚΤΟ ΠΛΕΟΝ ΟΤΙ ΟΙ ΝΕΟΙ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΝΤΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΥΓΙΕΙΣ

ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ "ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ" ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ...

	ΧΩΡΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΗ	ΟΧΙ - ΛΙΓΟ	ΠΟΛΥ
ΜΙΛΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥΣ ΠΑΝΙΚΟΒΛΗΘΗΚΕΣ?	1 %	88%	11 %
ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΛΕΞΙΚΟ?	1 %	97%	2 %
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙΣ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ?	1 %	8%	91 %

- Ο ΧΑΜΗΛΟΣ ΒΑΘΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΔΙΧΝΕΙ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΕΤΑΡΚΕΙΑ
- ΟΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΔΕΝ ΠΑΝΙΚΟΒΛΗΘΗΚΑΝ
- ΚΑΤΑΛΑΒΑΝ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΛΕΞΙΚΟ

<<ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ>> ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΔΙΣΕ
ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ,
ΜΑΘΑΜΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΑΝ ΠΟΛΥ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ
ΜΕ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑΝ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑΝ

ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ
-- είναι τα όργανα για το Progetto Martina --

-ΟΙ ΔΙΑΦΑΝΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΑΛΕΞΑΜΕ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ
ΤΗΝ ΠΕΙΡΑ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΗΣΑΜΕ ΔΙΑΤΗΘΕΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ
- ΚΑΘΕ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ ΕΧΕΙ ΛΕΠΤΟΜΕΡΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΣ.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΣ

- ΕΙΣΑΓΩΓΗ
- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
- Κ. ΤΡΑΧΗΛΟΥ
- Κ. ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ
- ΜΕΛΑΝΩΜΑ
- ΘΥΡΟΕΙΔΗΣ
- ΛΕΥΚΩΜΑ

ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΣ

- 1- Il principio è interesse frequentare come l'utente di una guida "virtuale" che corre il rischio di essere chiudono in alto la vista.
- 2- Inizialmente, un record sono si vedono.
- 3- In questa figura, oltre al tuo una guida "virtuale" che corre il rischio di essere chiudono in alto la vista.
- 4- Questo è ciò che vede chi cerca (diretta guida) e la guida sul cavalletto c'è la vecchia, le preziose figure, della "libreria" in alto e lateralmente affacciati, vi sono le idee che avvolgono parzialmente le spalle. In questa immagine non si vede il collo dell'utente e la via, che vedremo in quello successivo.
- 5- Questa ultima immagine anatomica chiarisce meglio i rapporti fra corpo e collo dell'utente. Ma noi oggi cerchiamo di tornare e scopriamo questo nodale che futuro se il collo dell'utente.

ΚΑΘΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ, ΕΙΣΑΓΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΕΤΑ
ΑΠΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ; ΜΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ
ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΕ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ "ΑΦΟΜΟΙΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ" ΚΑΙ ΔΕΝ
ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ
ΕΝΑΙ ΦΑΝΕΡΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΧΡΟΝΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MARTINA  *Μιλώ στους νέους για τους καρκίνους Μαθήματα εναντίον της σίσις*

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ

ΣΚΟΠΟΣ: αξιολογήσει κατά πόσον οι πληροφορίες που λαμβάνονται και τα αποτελέσματα

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ...

ΣΤΟΧΟΣ:
ΝΑ ΕΚΤΙΜΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΗ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΠΗΡΑΜΕ

- Οι πληροφορίες που πήραμε δεν ξεχαστήκαν

5- ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΚΥΡΙΑ ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΤΟΝ ΠΝΕΥΜΟΝΑ?..... ΝΑΙ 92%

7- Η ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΧΑΜΗΛΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ? ΝΑΙ 86%

8- Ο ΙΟΣ ΤΟΥ ΘΗΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΣΤΟΝ ΤΡΑΧΗΛΑ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ? ΝΑΙ 96%

- Η κατατάξις παρέμεινε υψηλή

10- ΕΜΕΙΝΕΙΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΟΙΣ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ? ΝΑΙ 92%

11- ΘΑ ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ ΑΚΟΜΗ ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ? ΝΑΙ 96%

- Πολλοί μαθητές συνέταξαν συνομηλικούς τους

12- ΜΙΛΗΣΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΟΥΣ ? ΝΑΙ 85%

13- ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ?ΛΙΓΟ 33% ΠΟΛΥ 44%

Μετα τα μαθήματα, **μπορέσες να αλλάξεις τον τρόπο ζωής σου**
εφαρμαζώντας τις πληροφορίες που έλαβες?

	ΔΙΑΤΡΟΦΗ δίνεις περισσότερο προσοχή στη διατροφή σου?	ΚΑΠΝΙΣΜΑ Λιγοστεψες ή εκοπτες?	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ προτίμας Την κίνηση?
ΝΑΙ			
ΛΙΓΟ	19%	15%	16%
ΑΡΚΕΤΑ	50 %	45 %	64 %
ΠΟΛΥ			
ΟΧΙ δεν μπορέσα		20%	
ΟΧΙ τεμπελής	23%		20%
ΟΧΙ το διάλεξα εγώ	8%	20%	

ΜΕΤΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ: ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ

ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ Η ΠΕΙΡΑ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΗΣΑΜΕ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Η ΠΕΙΡΑ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΗΣΑΜΕ ΜΑΣ ΕΠΕΤΡΕΨΕ
ΝΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΟ "ΠΡΟΓΕΤΤΟ MARTINA"

→ ΕΧΕΙ ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ

→ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΣΥΝΦΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ LIONS

ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ ΚΥΡΙΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ, ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΑΙ ΗΘΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

→ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΜΕΛΗ
LIONS ΜΕ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΠΗΓΕΣ

**Είναι ένα "ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΕΙ" που κάθε
club Lions μπορεί να υιοθετηθεί!**

**Είναι μια "ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΕΙ" που
ΕΜΑΣΤΕ ΣΥΜΦΩΝΟΙ να υιοθετήσουμε!**

→ ΔΕΝ ΖΗΤΑΕΙ ΜΑ ΔΩΡΗΖΕΙ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
(... Στους νέους, στα παιδιά τους, στα εγγόνια τους)

→ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΣΤΟ
CLUB LIONS
(κάθε μαθητής πηγαίνει στην οικογένειά
ένα χρήσιμο φυλλάδιο)

→ **ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**

Πληροφορίες και επαφές: www.progettomartina.it