

Projekt Martina

MÓWMY MŁODYM O NOWOTWORACH
Przerwijmy milczenie



Inicjatywa koordynowana przez:
The International Association of
LIONS CLUBS
Multidistrict 108-Italy



patronat sprawują:



CELE "PROJEKTU MARTINA"

- 1° **INFORMOWANIE** młodych o sposobach walki z nowotworami, o szansie na zapobieganie niektórym z nich, o możliwościach wystawienia wczesnej diagnozy, o konieczności osobistego zaangażowania się.
- 2° **USPOKOJENIE**. Nie ma wątpliwości, że wiedza na temat, jak stawić czoła chorobie oraz świadomość, że można się przed nią bronić i zwyciężyć, zdecydowanie uspokajają. Wiedza na temat nowotworów pozwala każdemu żyć spokojniej.

DLACZEGO MÓWIĆ MŁODYM O NOWOTWORACH?

- 1- Ponieważ na niektóre nowotwory, takie jak czerniak złośliwy i rak jądra, mogą zachorować także ludzie młodzi.
- 2- Ponieważ, mimo iż większość nowotworów ujawnia się w wieku średnim lub zaawansowanym, wiele z nich ma swój początek w młodym wieku. Dlatego to właśnie młodzieży należy mówić, co i kiedy zrobić.
- 3- Ponieważ ważną przyczyną niektórych nowotworów są mutacje genetyczne wywołane „czynnikami środowiskowymi oraz nieprawidłowym stylem życia”. Poznanie tych „czynników ryzyka” i zapobieganie im już od wczesnej młodości, obniża ryzyko zachorowania.
- 4- Ponieważ wczesna diagnoza niektórych nowotworów i okresowe wizyty kontrolne, kiedy jest się zdrowym, wymagają osobistego zaangażowania.

Podsumowując, walka z nowotworami wymaga wiedzy i osobistego zaangażowania, wymaga zatem "kultury"... a szkoła jest właśnie kolebką kultury.



Najważniejszym założeniem organizacji Lions jest "kształtowanie u młodzieży świadomości, że życie jest drogocennym darem i że trzeba osobiście zaangażować się w jego ochronę".

Zachęcamy **Organizacje Wolontariackie** w różnych miastach do współpracy przy rozpowszechnianiu projektu w porozumieniu z podobnymi istniejącymi już inicjatywami.

METODY WDRAŻAJĄCE

1- Na stronie internetowej można znaleźć slajdy do zajęć i odpowiednie do nich komentarze, podzielone na rozdziały. Komitet naukowy, w skład którego wchodzi eksperci z różnych dziedzin, regularnie aktualizuje zajęcia. Każdy uczeń otrzymuje kolorową ulotkę składaną na trzy części, na której znajduje się streszczenie przekazanych informacji.

2- Zachęca się kluby LIONS i LEO do organizowania raz w roku spotkań informacyjno-szkoleniowych w szkołach średnich w klasach III i IV.

3- Zajęcia prowadzą lekarze, również ci nie będący członkami LIONS, jednak każde spotkanie jest koordynowane przez członka LIONS, który jest w stałym kontakcie z centralnymi komitetami. Uczniowie wypełniają kwestionariusz, który bada stopień przyswojenia informacji oraz poziom satysfakcji z zajęć i służy organizatorom do monitorowania i ulepszania ich przedsięwzięcia. Zebrane dane są przetwarzane w głównej siedzibie klubu i przekazywane także do wiadomości nauczycieli.

Koordynacja na szczeblu centralnym LIONS gwarantuje, że jest realizowany główny cel projektu: przekazać młodzieży informacje bezpłatnie i bez dodatkowych korzyści.

PROJEKT MARTINA jest inicjatywą o „KOSZCIE ZERO” zarówno dla członków Lions jak i szkół.

Na stronie internetowej www.progettomartina.it znajdują się wszelkie niezbędne informacje, ale tylko koordynator klubu otrzymuje od komitetu nadzorującego kod dostępu do plików dotyczących projektu.

Inicjatywa nosi nazwę **PROJEKT MARTINA** ku pamięci licealistki o imieniu Martina, która zachorowała na raka piersi i usilnie nawoływała: **“niech młodzi ludzie będą właściwie informowani i wychowywani do tego, aby dobrze zadbać o swoje zdrowie ...”**.

Tłumaczyła: Magdalena Mazurek

Projekt Martina *Iniziativa Educativa per il*
The International Association of
LIONS CLUBS

MÓWY MŁODYM O NOWOTWORACH
 Przerwijmy milczenie

2009-2010
 Projekt Martina

odbywa się pod honorowym patronatem

Senato della Repubblica
 Ministero della Salute
 LILT
 Fondazione Umberto Veronesi
 Europa Donna Forum Italiano

JEST SKIEROWANY DO MŁODZIEŻY

CELE PROJEKTU

1 PRZEKAZAĆ MŁODYM LUDZIOM JAKIE SĄ SPOSOBY WALKI Z NOWOTWORAMI, A WIĘC

- MOŻLIWOŚĆ UNIKNIĘCIA NIEKTÓRYCH Z NICH... (od 30% do 70%)
- MOŻLIWOŚĆ WYSTAWIENIA WCZESNEJ DIAGNOZY
 - leczenie mniej inwazyjne
 - zwiększone szanse na wyzdrowienie (od 50 do 90%)
- KONIECZNOŚĆ OSOBISTEGO ZAANGAŻOWANIA SIĘ... JUŻ OD NAJWCZESNIEJSZYCH LAT

DLACZEGO MÓWIĆ MŁODYM O NOWOTWORACH ?

1 – NA NIEKTÓRE NOWOTWORY MOGĄ ZACHOROWAĆ TAKŻE LUDZIE MŁODZI I DLATEGO NIE POWINNI ONI IGNOROWAĆ TEJ PRAWDY

NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE NOWOTWORY W ODNIESIENIU DO PŁCI I WIEKU

0% 10% 20%	RAK JĄDRA	0% 10% 20%	CZERNIAK ZŁOSLIWY
MEZCZYZNI 15-29 lat	M. Hodgkin Chłoniak	KOBIETY 15-29 lat	M. Hodgkin Rak tarczycy

2 – MIMO ŻE ZNACZNA WIĘKSZOŚĆ NOWOTWORÓW UJAWNIA SIĘ DOPIERO W WIEKU ŚREDNIM LUB ZAAWANSOWANYM... ICH POCZĄTEK SIĘGA JUŻ ŁODEGO WIEKU

DLATEGO TO WŁAŚNIE MŁODYM NALEŻY MÓWIĆ "CO ZROBIĆ", ABY ZAPOBIEC NIEKTÓRYM NOWOTWOROM

Projekt jest zgodny z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia I WYPEŁNIA PUSTKĘ W ŚWIADOMOŚCI MŁODYCH LUDZI

TO WŁAŚNIE LUDZIOM ZDROWYM I MŁODYM NALEŻY MÓWIĆ, JAK POZOSTAĆ ZDROWYM.

niektóre z wyników kwestionariusza badającego poziom satysfakcji z zajęć...

	BRAK ODPOWIEDZI	NIE	TROCHĘ	BARDZO	
MÓWIENIE O NOWOTWORACH WZBUDZIŁO W TOBIE STRACH?	1%	44%	88%	44%	11%
JĘZYK LEKARZY: BYŁ TRUDNY DO ZROZUMIENIA?	1%	82%	97%	15%	2%
POLECIBYŚ INNYM TAKIE SPOTKANIE?	1%	2%	7%	91%	

- NISKI ODSETEK W RUBRYCE „BRAK ODPOWIEDZI” WSKAZUJE NA SZEROKIE ZAINTERESOWANIE
- INFORMACJE NIE WYWOŁAŁY PANIKI
- JĘZYK JEST ZROZUMIAŁY

„WYSOKI POZIOM SATYSFAKCJI” JEST DOWODEM NA SUKCES PROJEKTU I MÓWI O TYM, ŻE NAUCZYLIŚMY SIĘ KOMUNIKOWAĆ Z MŁODZIEŻĄ

UCZNIOWIE BARDZO DOCENILI ZASTOSOWANĄ METODĘ KOMUNIKACJI

UJEDNOLICENIE I KOORDYNACJA NA SZCZEBLU LOKALNYM -- to mocne strony Projektu Martina --

- NA STRONIE www.progettomartina.it SA DOSTĘPNE SLAJDY DO ZAJĘĆ, PRZYGOTOWANE W OPARCIU O ZDOBYTE DOŚWIADCZENIE
- KAŻDY SLAJD JEST ZAOPATRZONY W WYCZERPUJĄCY KOMENTARZ.

- WSTĘP
- RAK PIERSI
- RAK SZYJKI MACICY
- RAK JĄDRA
- CZERNIAK ZŁOSLIWY
- RAK TARCZYCY (w trakcie weryfikacji)
- CHŁONIAK (w przygotowaniu)

każda sugestia i zmiana, po uprzedniej ocenie komitetu naukowego, jest umieszczana na stronie internetowej; w ten sposób jakakolwiek aktualizacja jest od razu dostępna dla wszystkich i dlatego nie ma sprzecznych informacji w różnych szkołach

KAŻDY MOŻE MIEĆ DOSTĘP DO MATERIAŁÓW WYKORZYSTANYCH PRZEZ WIELE LAT NA ZAJĘCIACH Z MŁODZIEŻĄ.

Projekt Martina *MÓWY MŁODYM O NOWOTWORACH*
PRZERWIJMY MILCZENIE
The International Association of
LIONS CLUBS

KWESTIONARIUSZ BADAJĄCY STOPIEN PRZYSWOJENIA INFORMACJI ORAZ EFEKTY
 - ROK POZNIŻEJ -

Cel: ocenić, jak długo utrzymują się przekazane informacje i jakie są tego efekty

SZKOŁA klasa Miasto

NA PRZESTRZENI ROKU ...

- otrzymane informacje nie zostały zapomniane
- 5- PALENIE TYTONIU JEST GŁÓWNA PRZYCYNĄ RAKA PŁUC ? TAK 92%
- 7- WŁAŚCIWE ODŻYWIENIE ZMNIJEJSA RYZYKO ZACHOROWANIA? TAK 86%
- 8- WIRUS BRODAWCZAKA LUDZKIEGO POWODUJE RAKA SZYJKI MACICY? .. TAK 96%
- poziom satysfakcji pozostał wysoki
- 10- CZY JESTEŚ ZADOWOLONY, ŻE OTRZYMAŁEŚ INFORMACJE O NOWOTWORACH? .. TAK 92%
- 11- CZY POLECIBYŚ TAKIE SPOTKANIE INNYM UCZNIOM? TAK 96%
- wiele osób spontanicznie zachęciło swoich rówieśników
- 12- CZY ROZMAWIAŁEŚ NA TE TEMATY Z TWOIMI RÓWIEŚNIKAMI? TAK 85%
- 13- CZY WZBUDZIŁEŚ ICH ZAINTERESOWANIE?TROCHĘ 33%BARDZO 44%

Cel: ocenić, jak długo utrzymują się przekazane informacje i jakie są tego efekty

Po zajęciach udało ci się **zmienić twój styl życia** i zastosować otrzymane informacje?

	ODŻYWIENIE przywiązuje większą wagę do twojego sposobu odżywiania?	PALENIE TYTONIU zredukowałeś lub wyeliminowałeś palenie?	AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA próbujesz unikać siedzącego trybu życia?
TAK mało	19%	15%	16%
TROCHĘ	50 %	45 %	64 %
BARDZO			
NIE Próba nieudana		20%	
NIE Lenistwo	23%		20%
NIE Osobista decyzja	8%	20%	

PO ZAJĘCIACH: ZNACZNA POPRAWA W RÓŻNYCH RUBRYKACH KWESTIONARIUSZA ODPOWIEDZI NEGATYWNE DOWODZĄ, ŻE PYTANIA ZOSTAŁY DOBRZE PRZEMYŚLANE

Rezultaty osiągnięte w ciągu roku pokazały skuteczność projektu

ZDOBYTE DOŚWIADCZENIE I EFEKTY POZWALAJĄ STWIERDZIĆ, ŻE **"PROJEKT MARTINA"**

- ➔ JEST POTRZEBNY I CIESZY SIĘ POWODZENIEM
- ➔ POZOSTAJE W ZGODZIE Z ZAŁOŻENIAMI LIONIZMU
 "Współtworzenie pomyślnego rozwoju społeczności lokalnych w sferze obywatelskiej, kulturalnej, społecznej i moralnej".
- ➔ JEST MOŻLIWY DO ZREALIZOWANIA PRZEZ KAŻDĄ POJEDYNCZĄ KLUB LIONS Z JEGO WŁASNYMI ZASOBAMI LUDZKIMI

Jest to INICJATYWA, którą może podjąć KAŻDY KLUB Lions!

Projekt Martina *MÓWY MŁODYM O NOWOTWORACH*
PRZERWIJMY MILCZENIE
The International Association of
LIONS CLUBS

Jest to inicjatywa, którą OPLACA SIĘ podjąć!

- ➔ NIE ZABIERA LECZ DAJE TWOJEMU WŁASNEMU ŚRODOWISKU (... twojej młodzieży, twoim dzieciom, twoim wnukom)
- ➔ PROMUJE KLUB LIONS W ŚRODOWISKU LOKALNYM (każdy uczeń przynosi do domu ulotkę informacyjną)
- ➔ **NIC NIE KOSZTUJE**

Informacje i kontakt: www.progettomartina.it