



## Projekt Martina

Tala med Teenagers om Tumörer  
Lektioner mot tystnad



Initiativ samordnade av:  
The International Association of  
LIONS CLUBS  
Multidistrict 108-Italy

under överseende av



Senato  
della Repubblica



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione



LILT



Fondazione  
Umberto Veronesi  
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



Europa Donna  
Forum italiano

### MÅLSÄTTNINGAR FÖR "PROJEKT MARTINA"

**1st ATT INFORMERA** tonåringar hur man bekämpar tumörer och möjligheten av att undvika dessa och vikten av en tidig diagnos samt hur nödvändigt det är att vara tidigt involverad.

**2nd ATT SÄKERSTÄLLA.** Säkert är att när man vet hur man skall hantera sjukdomen och hur man kan bekämpa den ger oss trygghet.

### VARFÖR BÖR VI TALA MED TONÅRINGAR OM TUMÖRER?

1- Därför att vissa tumörer som t.ex. melanom och testikelcancer även kan drabba unga människor.

2- Därför att även om de flesta tumörer bildas i vuxen ålder så förekommer de även vid unga år. Det är därför viktigt att veta vem man då skall vända sig till.

3- Därför att många orsaker till tumörer beror på genmutationer förorskade av omgivning eller av felaktig livsstil.

4- Därför att tidig diagnos av vissa typer av tumörer förutsätter regelbunden läkarkontroll även om vi känner oss friska.

**Sammanfattningsvis, bekämpningen av tumörer förutsätter kunskap om samt personlig involvering. Detta är ett sätt att tänka och en kultur som bör grundläggas redan i skolan.**



LIONS målsättning är att uppfostra tonåringar att betrakta livet som en värdefull gåva och att vara personligen involverade i att skydda den.

The Voluntary Associations of different cities, with respect to similar already existing initiatives, are invited to collaborate and contribute to the spreading of the project.

### GENOMFÖRANDE METODER

1- Diapositiveb för dessa lektioner är uppdelade i kapitel och tillgängliga i elektroniskt format. En vetenskaplig kommitté uppdaterar lektionerna regelbundet. Varje student får en tresidig färgad resumé.

2- De olika LIONS och LEO klubbarna inviteras årligen att organisera träffar för information för "secondary school".

3- The conferences are held by doctors, also non Lions members, but the meetings are always coordinated by a Lions member who keeps contact with the central committees. The students are requested to fill out a learning-satisfaction questionnaire in order to monitor and improve the project. The collected data is elaborated at the head office and communicated to the teachers.

The centralized Lions coordination guarantees that the project will be shared and the main aims respected, that is: "to give teenagers free and useful information without ulterior motives".

### MARTINA PROJEKTET är en gratis service för Lions och för skolor.

Websiten [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) innehåller alla nödvändiga informationer men bara koordinatören av en klubb får tillgång till lösenordet till den reserverade filen från den koordinerande kommittén.

Tillkomsten av Projekt Martina är uppkallat som minne av en ung flicka kallad Martima som cancersjuk krävde att tonåringar skulle bli noggrann informerade om sin hälsa och hur man bäst tar hand om den.....

\*\*\* \*\* \*

Översättning gjord av: .Jole Björling

**Projekt Martina**  
Tala med Teenagers om Tumörer  
Lektioner mot tystråd

**2009-2010 Projektet Martina**  
får viktigt beskydd

**ÅR ADRESSERAT TILL UNGA MÄNSKOR**

**MALEN FÖR PROJEKTET**

**INFORMERA TEENAGERS OM HUR MAN SKALL BEKÄMPA TUMÖRER:**

- OCH DÄRMED MÖJLIGHETEN ATT UNDVIKA (ÖVER 30% - 70%)
- WITH MÖJLIGHET FÖR EN TIDIG DIAGNOS
  - mindre genomgripande behandling
  - 50 till 90% möjlighet att tillfriskna
- NÖDVÄNDIGT ATT BLIVA PERSONLIGEN INVOLVERAD I TIDIG ÅLDER.

**VARFÖR BÖR VI TALA MED TEENAGERS OM TUMÖRER?**

**1- Vissa typer av tumörer angriper också Teenagers, varför dessa ej bör ignorera denna verklighet.**

**DE MEST VANLIGA TUMÖRERNA I RELATION TILL KÖN OCH ÅLDER:**

<b>män</b> 15-29 år	0% 10% 20%	<b>kvinnor</b> 15-29 år	0% 10% 20%
<b>TESTIKEL</b>		<b>MELANOM</b>	
<b>Hodgkin's L.</b>		<b>Hodgkin's L.</b>	
<b>Leukemi</b>		<b>STRUMA</b>	

**Naturlig historik av cancer**

**2 - De flesta tumörer som uppenbarar sig i mogen ålder har påbörjats redan i yngre ålder.**

**DÄRFÖR ÄR DET NÖDVÄNDIGT ATT INFORMERA UNGA MÄNNISKOR OM HUR MAN KAN UNDVIKA VISSA TUMÖRER**

**PROJEKTET UPPFYLLER ETT KULTURELLT TOMRUM BLAND TEENAGERS**

**DET ÄR NÖDVÄNDIGT ATT INFORMERA FRISKA UNGDOMAR OM HUR MAN BÄST FÖRBLIR FRISK**

**några testresultat**

	INGET SVAR	NEJ- MÖJLIGEN	GÄRNA
Skrämdes det dig att tala om tumörer?	1%	88%	11%
Var läkarens språk svårt att förstå?	1%	97%	2%
Skulle du rekommendera mötet till andra?	1%	8%	91%

- Det låga antalet "inget svar" indikerar starkt engagement.
- Informationen skapade ingen oro.
- Språket var lätt förståeligt.

**"Projektets succes visar att vi har lärt oss hur man bäst kommunicerar med Teenagers.**

**för Projekt Martina-Samordning och koordination -- är de vinnande instrumenten**

**Diapositiven för lektionerna är valda på basis av gjorda erfarenheter och är tillgängliga på Website**

**Med varje bild följer en informationstext.**

**Tillägg**

**Introduction Bröst cancer livmoderhals testiklar melanomer :sköld körtel (som gått) Lymfomer (under förberedelse)**

**Alla förslag och modifikationer publiceras på website efter det att de blivit godkända av vetenskapskommittén. På detta sätt blir informationen omedelbart tillgänglig för alla. Därigenom undviks olika information från en skola till en annan.**

**STUDENTERNA UPPSKATTADE STORT DENNA KOMMUNIKATIONSMETOD**

**MÅNGA ÅRS ERFARENHET AV LEKTIONER TILL TEENAGERS ÄR TILLGÄNGLIG FÖR ALLA**

**Projekt Martina** Tala med Teenagers om Tumörer  
Lektioner mot tystråd

**FRÅGEFORMULÄR PÅ LÄRANDE OCH RESULTAT - EFTER ETT ÅR**

**Målsättning: värdesätta effekten av mottagen information**

**EFTER ETT ÅR ...**

**-STUDENTERNA KOMMER IHÅG MOTTAGEN INFORMATION**

5-År ökning den huvudsakliga orsaken till lincancer?... Ja 92%

7- Minska bra kost risken? ..... Ja 86%

8- Orsakar papillomavirus livmoderhalscancer..... Ja 96%

**-TILLFREDSSTÄLLELSEN FÖRBLEV HÖG**

10 Blev du nöjd efter det du erhållit information om tumörer? Ja 92%

11- SWkulle du rekommendera mötet till andra studenter?.....Ja 96%

**-STUDENTERNA INVOLVERADE SPONTANT SINA KLASSKAMRATER**

12 Har du talat med dina jämnåriga.....Ja 85%

13-Var de intresserade?..... Lite 33% ..... Mycket 44%

**LYCKADES DU ATT ÄNDRA LIVSSTIL GENOM ATT TILLÄMPA DEN INFORMATION DU FÅTT?**

	Närings... är du mer uppmärksam på vad du äter?	Rökning. Har du minskat eller slutat röka.	Fysisk aktivitet. Försöker du att undvika stillasittande arbete?
<b>JA</b>	LITE 19%	15%	16%
	I VISSA MAN 50%	45%	64%
	MYCKET		
<b>NEJ</b>	Misslyckat försök	20%	
<b>NEJ</b>	Lathet	23%	20%
<b>NEJ</b>	Personligt val	8%	20%

**EFTER KURSEN: VIKTIGA FÖRBÄTTRINGAR FÖR ALLA OMRÅDEN**

**RESULTATET EFTER ETT ÅR VISAR EFFEKTIVITETEN AV PROJEKTET**

**DEN ERHÅLLNA ERFARENHETEN TILLÅTER OSS ATT BEKRÄFTA ATT "PROJEKT MARTINA"**

- ➔ **HAR DOKUMENTERADE RESULTAT OCH EFFEKTIVITET**
- ➔ **ÄR I ÖVERENSSTÄMMELSE MED LION' MÅLSÄTTNINGAR**
  - Deltar aktivt i intresset för kulturellt, socialt och moraliskt framgång för samhället
- ➔ **KAN GENOMFÖRAS AV VARJE ENSKILD LION CLUB OCH DESS MÄNSKLIGA TILLGÅNGAR**

**DET ÄR EN SERVICE SOM VARJE LION CLUB KAN INVOLVERA SIG I**

**DET ÄR EN SERVICE SOM BÖR GES!**

- ➔ **DEN BEGÄR INGENTING MEN ERBJUDER SERVICE TILL TEENAGERS, EGNA BARN OCH BARNBARN**
- ➔ **ERBJUDER TRANSPARENS TILL LIONS CLUB INOM SITT EGNET OMRÅDE** (Varje elev tar En användbar broschyr hans / hennes familj)
- ➔ **DEN ÄR GRATIS**